

# Matseðill – október 2017

2. okt. mánudagur	Fiskréttur, kartöflur og grænmeti
3. okt. þriðjudagur	Pottréttur og meðlæti
4. okt. miðvikudagur	Fiskur í ofni, kartöflur og grænmeti
5. okt. fimmtudagur	Bjúgu, kartöflur, grænmeti og sósa
9. okt. mánudagur	Dansvika á Hofsósi
10. okt. þriðjudagur	Dansvika á Hofsósi
11. okt. miðvikudagur	Dansvika á Hofsósi
12. okt. fimmtudagur	Dansvika á Hofsósi
16. okt. mánudagur	Lasanga og grænmeti
17. okt. þriðjudagur	Fiskibollur, kartöflur og grænmeti
18. okt. miðvikudagur	Vinadagur á Sauðárkróki
23. okt. mánudagur	Steiktur fiskur, kartöflur og grænmeti
24. okt. þriðjudagur	Gúllas, kartöflur og grænmeti
25. okt. miðvikudagur	Fiskiréttur, kartöflur og grænmeti
26. okt. fimmtudagur	Kjöt í karrý, kartöflur og hrísgrjón