

# Matseðill – september 2017

4. sept. mánudagur	Steiktur fiskur, kartöflur og grænmeti
5. sept. þriðjudagur	Skógardagur – hamborgarar
6. sept. miðvikudagur	Gönguferð – nesti: samlokur, ávextir og safi
7. sept. fimmtudagur	Fiskréttur, kartöflur og grænmeti
11. sept. mánudagur	Lasagna, kartöflur og salat
12. sept. þriðjudagur	Grjónagrautur, brauð og álegg
13. sept. miðvikudagur	Fiskirönd, kartöflur og grænmeti
14. sept. fimmtudagur	Svínahnakki, kartöflur og grænmeti
18. sept. mánudagur	Fiskréttur, kartöflur og grænmeti
19. sept. þriðjudagur	Gúlassúpa, brauð og álegg
20. sept. miðvikudagur	Soðinn fiskur, kartöflur og grænmeti
21. sept. fimmtudagur	Hakk og spaghetti
25. sept. mánudagur	Kjötbollur, kartöflur og grænmeti
26. sept. þriðjudagur	Skyr, brauð og álegg
27. sept. miðvikudagur	Karrýfiskur, kartöflur og grænmeti
28. sept. fimmtudagur	Kjúklingaréttur