

Matseðill – nóvember 2017

30. okt. mánudagur	Soðin ýsa, kartöflur, rúgbrauð og grænmeti
31. okt. þriðjudagur	Kjöthleifur, salat, sósa og kartöflustappa
1. nóv. miðvikudagur	Fiskiréttur, kartöflur og grænmeti
2. nóv. fimmtudagur	Hakk, spaghettí og grænmeti
6. nóv. mánudagur	Fiskiréttur með karrý, kartöflur og salat
7. nóv. þriðjudagur	Kakósúpa, rjómi, tvíbökur, brauð og salatbar
8. nóv. miðvikudagur	Slátur, kartöflur, rófur og jafningur
9. nóv. fimmtudagur	Starfsdagur
13. nóv. mánudagur	Soðin ýsa, kartöflur, rúgbrauð og salat
14. nóv. þriðjudagur	Kjöt í karrý, hrísgrjón og kartöflur
15. nóv. miðvikudagur	Ofnbakaður fiskur, kartöflur og salat
16. nóv. fimmtudagur	Kjúklingur, franskur og grænmeti
20. nóv. mánudagur	Fiskiréttur og meðlæti
21. nóv. þriðjudagur	Kjötsúpa, brauð og salatbar
22. nóv. miðvikudagur	Steiktur fiskur, kartöflugratín og salat
23. nóv. fimmtudagur	Skyr, brauð og álegg
27. nóv. mánudagur	Súpa, brauð og álegg
28. nóv. þriðjudagur	Hakkbuff og meðlæti
29. nóv. miðvikudagur	Plokkfiskur, kartöflur og salat
30. nóv. fimmtudagur	Kjötfars, kál, kartöflur og grænmeti