

Apríl matseðill

Daglega er boðið upp á eftirfarandi í:

Morgunmat: Mjólk, lýsi og ávexti

Ávaxtastund: kl. 10:30-10:45 er boðið upp á ávexti og/eða ferskt grænmeti

Í hádegismat: grænmeti ýmist ferskt eða soðið, vatn og mjólk með matarminni máltíðum

Seinnipartskaffi: Gróft brauð heimabakað eða úr bakaríinu, rúgbrauð, hrökkbrauð eða flatbrauð, mismunandi tegundir af áleggji s.s. gúrku, egg, tómata, kæfu, ost, spægipylsu, skinku, pepperoni, mysing og fleira. Einnig fá þau alltaf ávexti.

Til tilbreytinga eru stundum bakaðar vöflur, lummur eða snúðar

	Mánudagur	1	Þriðjudagur	2	Miðvikudagur	3	Fimmtudagur	4	Föstudagur	5
Morgunm.	Súrmjólk, kornfleks og muslí		Hafragrautur, mjólk og ávextir		Súrmjólk, cherios og koddar		Kakó/mjólk og ristað brauð		Hafragrautur, mjólk og ávextir	
Hádegism.	Matarmikil pastasúpa, brauð og ávextir		Fiskibollur, kartöflur og salat		Kjúklingur, kartöflubátar og salat		Soðinn fiskur, kartöflur og gulrætur		Hlaðborð	
	Mánudagur/bollud.	8	Þriðjudagur/sprengid.	9	Miðvikudagur/öskud.	10	Fimmtudagur	11	Föstudagur	12
Morgunm.	Súrmjólk/kornfleks/muslí/ávextir		Hafragrautur, mjólk og ávextir		Cherios/koddar/ávextir		Súrmjólk með bragðefni/cherios		Hafragrautur, mjólk og ávextir	
Hádegism.	Grískur fiskiréttur fiskiréttur		Ungverst gúllas og heimabakað brauð		Fiskisúpa, brauð, ávexti		Steikt læri, kartöflur, baunir og rauðkál		Steiktur lúða og kartöflur	
	Mánudagur	15	Þriðjudagur	16	Miðvikudagur	17	Fimmtudagur	18	Föstudagur	19
Morgunm.	Súrmjólk/kornfleks/muslí/ávextir		Hafragrautur, mjólk og ávextir		Cherios/koddar/ávextir		Skírdagur		Föstudagurinn langi	
Hádegism.	Mjólkurgrautur, brauð álegg og ávextir		Slátur, kartöflur, jafningur og grænmeti		Bleikja, kartöflur og grænmeti		lokað		lokað	
	Mánudagur	22	Þriðjudagur	23	Miðvikudagur	24	Fimmtudagur	25	Föstudagur	26
Morgunm.	Annar í páskum		Hafragrautur, mjólk og ávextir		Cherios/koddar/ávextir		Sumardagurinn fyrsti		Hafragrautur, mjólk og ávextir	
Hádegism.	lokað		Ofnbakaður fiskur með osti, paprikusósu og grænmeti		Kjötbollur, kartöflur og grænmeti		lokað		Hlaðborð	
	Mánudagur	29	Þriðjudagur	30	Miðvikudagur		Fimmtudagur		Föstudagur	
Morgunm.	Súrmjólk/kornfleks/muslí/ávextir		Skýrsúpa og ávextir							
Hádegism.	Soðinn fiskur, kartöflur og gulrætur		Lasanja, brauð og grænmeti							

Í seinnipartskaffinu fá börnin brauð, gróft hrökkbrauð eða flatbrauð, mismunandi tegundir af áleggji og ávextir

Fiskur

Kjöt

súpa/grautur/skyr