

Febrúar matseðill

Daglega er boðið upp á eftirfarnadi í:

Morgunmat: Mjólk, lýsi og ávexti

Ávaxtastund: kl. 10:30-10:45 er boðið upp á ávexti og/eða ferskt grænmeti

Í hádegismat: grænmeti ýmist ferskt eða soðið, vatn og mjólk með matarminni máltíðum

Seinnipartskaffi: Gróft brauð heimabakað eða úr bakaríinu, rúgbrauð, hrökkbrauð eða flatbrauð, mismunandi tegundir af áleggi s.s. gúrku, egg, tómata, kæfu, ost, spægipylsu, skinku, pepperoni, mysing og fleira. Einnig fá þau alltaf ávexti.

Til tilbreytinga eru stundum bakaðar vöflur, lummur eða snúðar

	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur	1
Morgunm.						Hafragrautur, mjólk og brauð
Hádegism.						Pastaréttur
	Mánudagur	4 Þriðjudagur	5 Miðvikudagur	6 Fimmtudagur	7 Föstudagur	8
Morgunm.	Súrmjólk, kornfleks og muslí	Hafragrautur, brauð	Súrmjólk, cherios og koddar	Kakó og ristað brauð	Hafragrautur, mjólk og brauð	
Hádegism.	Soðinn hlýri, kartöflur, gulrætur og rúgbrauð	Slátur, kartöflur og jafningur	Þorablót/ Eftir hádegi verður 20 ára afmælisveisla leikskólans	Fiskiréttur	Kjúklingaleggir	
	Mánudagur	11 Þriðjudagur	12 Miðvikudagur	13 Fimmtudagur	14 Föstudagur	15
Morgunm.	Súrmjólk, muslí og cherios		Mjólk, koddar og kornfleks	Súrmjólk, witabix, kornfleks	Hafragrautur, mjólk og brauð	
Hádegism.	Grænmetisréttur, nýbakað brauð	Skipulagsdagur Lokað	Ungverskur fiskiréttur	Steikt lambalæri, kartöflur og meðlæti	Steiktur fiskur	
	Mánudagur	18 Þriðjudagur	19 Miðvikudagur	20 Fimmtudagur	21 Föstudagur	22
Morgunm.	Súrmjólk kotta og músli	Hafragrautur/brauð	Mjólk kornfleks og cherios	Súrmjólk með bragðefni/cherios	Hafragrautur, mjólk og brauð	
Hádegism.	Kjötbollur, hrísgrjón og sætsúr sósa	Peppironi fiskur	Fólalda gúlassúpa nýbakað brauð og álegg	Bleikja, kartöflur og grænmeti	Margréttuð - afgangar og það sem lítið er til af í kistunni	
	Mánudagur	25 Þriðjudagur	26 Miðvikudagur	27 Fimmtudagur	28 Föstudagur	
Morgunm.	Súrmjólk, kornfleks og koddar	Hafragrautur, brauð	Mjólk, cherios og músli	Súrmjólk, spésialK, rice krispie		
Hádegism.	Fiskisúpa, nýbakað brauð og álegg	Steiktur svínahnakki og kartöflur	Fiskiklattar	Kjúklingaréttur og nýbakað brauð		