

Maí matseðill

Daglega er boðið upp á eftirfarandi í:

Morgunmat: Mjólk, lýsi og ávexti

Ávaxtastund: kl. 10:30-10:45 er boðið upp á ávexti og/eða ferskt grænmeti

Í hádegismat: grænmeti ýmist ferskt eða soðið, vatn og mjólk með matarminni máltíðum

Seinnipartskaffi: Gróft brauð heimabakað eða úr bakaríinu, rúgbrauð, hrökkbrauð eða flatbrauð, mismunandi tegundir af álegg s.s. gúrku, egg, tómata, kæfu, ost, spægipylsu, skinku, pepperoni, mysing og fleira. Einnig fá þau alltaf ávexti.

Til tilbreytinga eru stundum bakaðar vöflur, lummur eða snúðar

| | Mánudagur | Þriðjudagur | Miðvikudagur | 1 | Fimmtudagur | 2 | Föstudagur | 3 |
|-----------|--|---|--|----|---|----|--|----|
| Morgunm. | | | Verkalýðsdagurinn | | Cherios, vitos og mjólk | | Hafragrautur, vitabix mjólk | |
| Hádegism. | | | lokað | | Plokkfiskur og brauð | | Skyr, brauð, álegg og ávextir | |
| | Mánudagur/bollud. | 6 Þriðjudagur/sprengid. | 7 Miðvikudagur/öskud. | 8 | Fimmtudagur | 9 | Föstudagur | 10 |
| Morgunm. | Súrmjólk/kornfleks/muslí/ávextir | Hafragrautur, vitabix mjólk | Cherios/koddar/ávextir | | Súrmjólk með bragðefni/kornfleks | | Hafragrautur, vitabix mjólk | |
| Hádegism. | pastaréttur með hakki og nýbakað brauð | Ófnbakaður fiskur með osti, paprikusósu og grænmeti | Kjötsúpa | | Steiktur fiskur, kartöflur og grænmeti | | Gúllas og kartöflur | |
| | Mánudagur | 13 Þriðjudagur | 14 Miðvikudagur | 15 | Fimmtudagur | 16 | Föstudagur | 17 |
| Morgunm. | Súrmjólk/kornfleks/muslí/ávextir | Hafragrautur, vitabix mjólk | Cherios/koddar/ávextir | | Appelsínu- og eplasafi, ristað brauð og álegg | | Hafragrautur, vitabix mjólk | |
| Hádegism. | Matarmikil fiskisúpa og nýbakað brauð | Kjöt í karrý, kartöflur og grænmeti | Fiskiréttur að hætti Önnu Þóru | | Hakkbuff, kartöflur og sósa | | Mjólkurgrautur | |
| | Mánudagur | 20 Þriðjudagur | 21 Miðvikudagur | 22 | Fimmtudagur | 23 | Föstudagur | 24 |
| Morgunm. | Súrmjólk/kornfleks/muslí/ávextir | Hafragrautur, vitabix mjólk | Cherios/koddar/ávextir | | Cherios, koddar og mjólk. Kaka í eftirrétt | | Hafragrautur, vitabix mjólk | |
| Hádegism. | Soðinn fiskur, kartöflur, gulrætur og rúgbrauð | Lambalæri, kartöflur, rauðkál og baunir | Gúllas í súrsætri sósu og hrísgrjón | | Grænmetisréttur | | Í tilefni að lokadegi grunnskólans verða Hamborgarar | |
| | Mánudagur | 27 Þriðjudagur | 28 Miðvikudagur | 29 | Fimmtudagur | 30 | Föstudagur | 31 |
| Morgunm. | STARFSDAGUR | Hafragrautur, vitabix mjólk | Cherios/koddar/ávextir | | Uppstigningardagur | | Hafragrautur, vitabix mjólk | |
| Hádegism. | lokað | Svikinn hér úr kjötfarsi skólaslit / bakstur | Steikt bleikja, kartöflur og grænmeti | | lokað | | Hlaðborð | |

Í seinnipartskaffinu fá börnin brauð, gróft hrökkbrauð eða flatbrauð, mismunandi tegundir af álegg og ávextir

Fiskur

Kjöt

súpa/grautur/skyr