

Matseðill apríl 2019.	Hádegismatur.
01.04.19	Lambakjöt í karry, kartöflur, hrísgrjón, gúrka, papríka, kál, vínber, soðið grænmeti (hvítkál, gulrætur, brokkolí)
02.04.19	Steiktur þorskur í raspi, kartöflur, gúrka, tómatar, kál, vínber, tómatsósa og kokteilsósa
03.04.19	Rjómalöguð blómkálssúpa, samlokubrauð, skinka, spægipylsa, ostur, gúrka, papríka og ávextir
04.04.19	Soðin ýsa, kartöflur, rúgbrauð, smjörfeiti, gúrka, tómatar, kál, vínber, tómatsósa og soðið grænmeti (hvítkál, gulrætur, brokkolí)
05.04.19	Pítubrauð, blandað hakk kinda/nauta, gúrka, tómatar, rauðlaukur, kál, ostur og pítusósa
08.04.19	Grænmetisbuff, kartöflubátar, gúrka, papríka, kál, vínber og piparsósa
09.04.19	Plokkfiskur, rúgbrauð, smjörfeiti, gúrka, tómatar og vínber
10.04.19	Tómatsúpa m/pastaskrúfum, heimabakað brauð, sýrður rjómi, rifinn ostur og doritos
11.04.19	Kjúklingaleggir í ofni, franskur, gúrka, papríka, vínber, kál, tómatsósa og kokteilsósa
12.04.19	Fiskiréttir í ofni (þorskur), hrísgrjón, hvítlauksbrauð, gúrka, tómatar, papríka, kál og vínber
	Páskafri
29.02.19	Lambasnitel í raspi, kartöflur, grænar baunir, rabbabarasulta, gúrka, papríka, kál og vínber
30.02.19	Soðin ýsa, kartöflur, rúgbrauð, smjörfeiti, gúrka, tómatar, papríka og soðið grænmeti (hvítkál, gulrætur, brokkolí)

ATH. Matseðillinn getur breyst án fyrirvara

Við bjóðum upp á salat með máltíðum í því eru gúrkur, tómatar, kál, vínber og papríka.

Á morgnanna er boðið upp á cheerios, kornfleks, súrmjólk, weetabix, hafragraut, múslí.

Á hverjum morgni er boðið upp á tvær tegundir af ávöxtum. Einnig er slátur í boði einu sinni í mánuði. Nýmjólk og vatn eru í boði alla morgna og einnig í hádeginu.