

<b>Matseðill janúar 2019.</b>	<b>Hádegismatur.</b>
07.01.19	Krepenettur í raspi, kartöflur, sósa og salat
08.01.19	Fiskiréttur, kartöflur og salat
09.01.19	Lambagúllas, kartöflumús og salat
10.01.19	Soðinn fiskur, kartöflur, rúgbrauð, smjörfeiti og salat
11.01.19	Súpa, nýbakað brauð, álegg og ávextir
14.01.19	Hakk, spaghetí, kartöflur og salat
15.01.19	Fiskibollur, kartöflur, brún sósa og salat
16.01.19	Súpa, brauð, álegg og ávextir
17.01.19	Léttsaltaður fiskur, kartöflur, rúgbrauð, smjörfeiti og salat
18.01.19	Svínasnitsel, kartöflur, sósa og salat
21.01.19	Píta, hakk og grænmeti
22.01.19	Plokkfiskur, rúgbrauð og salat
23.01.19	Sænskar kjötbollur, kartöflur, sósa og salat
24.01.19	Kjötsúpa
25.01.19	Steiktur fiskur, kartöflumús og salat
28.01.19	Lasagna, kartöflumús og salat
29.01.19	Soðinn fiskur, kartöflur, rúgbrauð, smjörfeiti og salat
30.01.19	Þorramatur: Hangikjöt, hákarl, harðfiskur, sviðasulta, kartöflur, sósa og meðlæti.
31.01.19	Súpa, nýbakað brauð, álegg og ávextir

**ATH. Matseðillinn getur breyst án fyrirvara**

Við bjóðum upp á salat með máltíðum í því eru gúrkur, tómatar, kál, vínber og papríka.

Á morgnanna er boðið upp á cheerios, kornfleks, súrmjólk, weetabix, hafragraut, músli og yfirleitt tvær tegundir af ávöxtum. Einnig er slátur í boði og einu sinni í mánuði er í boði aukategund t.d. hafrakoddar.