

<b>Matseðill maí 2019.</b>	<b>Hádegismatur.</b>
02.05.19	Kakósúpa, tvíbökur, rjómi, samlokubrauð, skinka, ostur, mysingur, epli, gúrka, egg, kavíar
03.05.19	Plokkfiskur (ýsa), kartöflur, rúgbrauð, gúrka, tómatar, kál og vínber, appelsínur
06.05.19	Lambagúllas í brúnni sósu, kartöflumús, soðið grænmeti (hvítkál, gulrætur, brokkólí), grúrka paprika, vínber kál.
07.05.19	Nætursaltaðar þorsk stírtlur, kartöflur, rúgbrauð, smjörfeiti, soðnar rófur, gúrka, tómatar, kál, vínber, tómatsósa
08.05.19	Grjónagrautur, slátur, samlokubrauð, skinka, ostur, malakoff, mysingur, kanelsykur
08.05.19	Soðin ýsa, kartöflur, rúgbrauð, smjörfeiti, gúrka, tómatar, kál, vínber, tómatsósa
10.05.19	Margrétta afgangar þar sem til er af í kistunni
13.05.19	Sænskar kjötbollur (hakkbollur) kartöflur, hrísgrjón, súrsæt sósa, gúrka, kál, vínber
14.05.19	Fiskur í raspi (þorskur), kartöflur, gúrka, tómatar, kál, vínber, tómatsósa, koktelsósa.
15.05.19	Tortillur, kjúklingur, gúrka, tómatar, rauðlaukur, kál, ostur, sýrður rjómi, salsasósa, paprika, tómatsósa.
16.05.19	Fiskbollur, kartöflur, smjörfeiti, brún sósa, gúrka, tómatar, kál, vínber, tómatsósa
17.05.19	Gúlassúpa, nýbakað baruð, smjör, pestó, ostur, epli
20.05.19	Lasanja, kartöflumús, gúrka, paprika, kál, vínber, soðið grænmetir (hvítkál, gulrætur, brokkólí)
21.05.19	Soðin ýsa, kartöflur, rúgbrauð, smjörfeiti, gúrka, tómatar, kál, vínber, tómatsósa
22.05.19	Soðin kindabjúgu, kartöflur, jafningur, grænar barunir, gúrka, kál, vínber rabbabarasulta, paprika, epli
23.05.19	Matarmikil kjúklingasúpa, nýbakað braðu, pestó, smjör, ostur, gúrka
24.05.19	Lokadagur á Hólum

#### **ATH. Matseðillinn getur breyst án fyrirvara**

Á morgnanna er boðið upp á cheerios, kornfleks, súrmjólk, weatabix, hafragraut, músli.

Á hverjum morgni er boðið upp á tvær tegundir af ávöxtum. Einnig er slátur í boði einu sinni í mánuði. Nýmjólk og vatn eru í boði alla morgna og einnig í hádeginu.