

Matseðill mars 2019.	Hádegismatur.
01.03.19	Hakk(blandað kinda og nauta), spaghetí, kartöflur, gúrka, tómatar, papríka, vínber og kál
04.03.19	Soðnar kjötfarsbollur, kartöflur, soðið hvítkál, gúrka, papríka, kál, vínber og smjörfeiti
05.03.19	Saltkjöt og baunir, kartöflur, rófur, gulrætur og ávextir
06.03.19	Pylsur, pylsubrauð og ávextir
11.03.19	Steiktur kjötbúðingur, kartöflur, bakaðar baunir, tómatsósa, gúrka, papríka, vínber og kál
12.03.19	Karrý fiskréttur (þorskur) í ofni, kartöflur, gúrka, tómatar, kál, vínber, soðið grænmeti (gulrætur, brokkolí, blómkál) og ananas
13.03.19	Grjónagrautur, slátur, samlokubrauð, álegg (skinka, ostur, mysingur) og kanelsykur
14.03.19	Steiktur þorskur í raspi, kartöflur, gúrka, tómatar, kál, vínber, tómatsósa og kokteilsósa
15.03.19	Kjúklingaréttur (lundir) í ofni með ost yfir, pastaskrúfur, gúrka, papríka, vínber og kál
18.03.19	Tortilla kökur, hakk (blandað kinda og nauta), gúrka, tómatar, kál, rauðlaukur, salsasósa, sýður rjómi og rifinn ostur
19.03.19	Fiskibollur, kartöflur, gúrka, tómatar, kál, vínber, smjörfeiti og tómatsósa
20.03.19	Skyr, samlokubrauð, álegg (ostur, spægipylsa, skinka), gúrka, papríka og ávextir
21.03.19	Soðin ýsa, kartöflur, rúgbrauð, smjörfeiti, gúrka, tómatar, kál, vínber og tómatsósa
22.03.19	Íslensk kjötsúpa, brauð og ávextir
25.03.19	Lasagnia, kartöflumús, gúrka, papríka, kál, vínber, soðið grænmeti (gulrætur, brokkolí, blómkál)
26.03.19	Plokkfiskur, kartöflur, rúgbrauð, gúrka, tómatar, kál og vínber
27.03.19	Kjúklingasúpa, rifinn ostur, sýður rjómi, pestó, nýbakað brauð
28.03.19	Nætursaltaður þorskur stirtlur, kartöflur, rúgbrauð, smjörfeiti, rófur, gúrka, tómatar, kál, vínber og tómatsósa
29.03.19	Pastaskrúfur, ostasósa, heit pastasósa, samlokubrauð, gúrka, papríka, ostur og hakk til hliðar.

ATH. Matseðillinn getur breyst án fyrirvara

Við bjóðum upp á salat með máltíðum í því eru gúrkur, tómatar, kál, vínber og papríka.

Á morgnanna er boðið upp á cheerios, kornfleks, súrmjólk, weetabix, hafragraut, músli.

Á hverjum morgni er boðið upp á tvær tegundir af ávöxtum. Einnig er slátur í boði einu sinni í mánuði. Nýmjólk og vatn eru í boði alla morgna og einnig í hádeginu.