

Matseðill nóvember 2018.	Hádegismatur.
1.11.18	Fiskur í raspi, kartöflur og salat
2.11.18	Sænskar kjötbollur, kartöflur, hrísgrjón, súrsæt sósa og salat
5.11.18	Lasagna, kartöflumús og salat
6.11.18	Soðinn fiskur, kartöflur, rúgbrauð og salat
7.11.18	Súpudagur, ný bakað brauð, álegg og ávextir
8.11.18	Starfsdagur
9.11.18	Krebenettur, kartöflur, sósa og salat
12.11.18	Gúlassúpa, brauð og álegg
13.11.18	Fiskibollur, kartöflur, laukfeiti og salat
14.11.18	Kjúklingaréttur, brauð, hrísgrjón og salat
15.11.18	Pítur, hakk og grænmeti
16.11.18	Fiskiréttur, hrísgrjón, kartöflur og salat
19.11.18	Grísasnitset, kartöflur, sósa og salat
20.11.18	Soðinn fiskur, kartöflur, rúgbrauð, laukfeiti og salat
21.11.18	Skyr, brauð, álegg og ávextir
22.11.18	Plokkfiskur, kartöflur, rúgbrauð og salat
23.11.18	Saltað hrossakjöt, kartöflur, sósa og salat
26.11.18	Sjóræningjasúpa, brauð, álegg og ávextir
27.11.18	Fiskur í raspi, kartöflur og salat
28.11.18	Hakk, spaghetí, kartöflur og salat
29.11.18	Saltfiskur, kartöflur, hamsar, rúgbrauð og salat
30.11.18	Hlaðborð

ATH. Matseðillinn getur breyst án fyrirvara

Við bjóðum upp á salat með máltíðum í því eru gúrkur, tómatar, kál, vínber og papríka.

Á morgnanna er boðið upp á cheerios, kornfleks, súrmjólk, weetabix, hafragraut, múslí og yfirleitt tvær tegundir af ávöxtum. Einnig er slátur í boði og einu sinni í mánuði er í boði aukategund t.d. hafrakoddar.