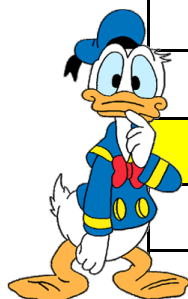
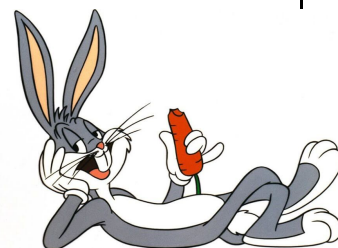


Matseðill mars 2021



01.03.21	Soðinn fiskur, kartöflur, salat, smjörfeiti, rúgbrauð
02.03.21	Lambagúllas í brúnni sósu, kartöflur, salat
03.03.21	Fiskiréttur, hrisgrjón, grænmeti, salat, kartöflur
04.03.21	Kjúklingur, franskar og salat
05.03.21	Hlaðborð
08.03.21	Léttsaltaður þorskur, kartöflur, rúgbrauð, rófur, salat, smjörfeiti
09.03.21	Kakósúpa, tvíbökur, rjómi, brauð, skinka, ostur, mysingur
10.03.21	Tortillur, hakk, grænmeti
11.03.21	Karrý fiskiréttur, kartöflur, grænmeti
12.03.21	Grísasnitser, kartöflur, brún sósa, salat, rauðkál, grænar baunir
15.03.21	Fiskibollur, kartöflur, brún sósa, salat, tómatsósa
16.03.21	Kjúklingasúpa, brauð, pestó, ostur, gúrka
17.03.21	Lasagna, kartöflumús, salat
18.03.21	Steiktur fiskur í raspi, kartöflur, tómatsósa, kokteilsósa, salat
19.03.21	Pólskar kjötbollur, kartöflumús, súrsæt sósa, salat, hrisgrjón
22.03.21	Soðinn fiskur, kartöflur, salat, smjörfeiti, rúgbrauð
23.03.21	Kjötsúpa, brauð, álegg
24.03.21	Slátur, kartöflur, jafningur, salat
25.03.21	Pítur, hakk, grænmeti
26.03.21	Hlaðborð



ATH. Matseðillinn getur breyst án fyrirvara Við bjóðum upp á salat með máltíðum í því eru gúrkur, tómatar, kál, vínber og paprika. Á morgnanna er boðið upp á cheerios, kornfleks, súrmjók, weetabix, hafragraut, músli og yfirleitt tvær tegundir af ávöxtum. Einnig er slátur í boði og einu sinni í mánuði er í boði aukategund t.d. hafrakoddar.