



Matseðill desember 2020

Hádegismatur.

01.12.20	Létt saltaður þorskur, kartöflur, rúgbrauð, gúrka, tómatar, kál og vínber
02.12.20	Lambakjöt í karrý, kartöflur, hrísgrjón, salat
03.12.20	Grjónagrautur, slátur, brauð, ostur, skinka, mysingur
04.12.20	Hakk og spaghetí, kartöflur og salat
07.12.20	Soðin ýsa, kartöflur, rúgbrauð, smjörfeiti, tómatsósa, salat
08.12.20	Kjötfarsbollur, kál, kartöflur, tómatsósa, smjörfeiti, salat
09.12.20	Jólamatur, bayonne skinka, kartöflur, sósa, gúrka, kál, allt tilheyrandi og ís í eftirrött
10.12.20	Blómkálssúpa, nýbakað brauð, ostur, smjör, pestó, smurostur
11.12.20	Fiskibollur, kartöflur, brúnsósa, tómatsósa, salat
14.12.20	Djúpsteikt ýsa, kartöflur, kokteilsósa, chillísósa, salat
15.12.20	Pítur, hakk, grænmeti, pítusósa
16.12.20	Steiktur fiskur í raspi, kartöflur, kokteilsósa, tómatsósa, salat
	Grísnitsel, kartöflur, piparsósa, rauðkál, rabbabarasulta, salat
	Litlu jólin



ATH. Matseðillinn getur breyst án fyrirvara

Við bjóðum upp á salat með máltíðum í því eru gúrkur, tómatar, kál, vínber og papríka.

Á morgnanna er boðið upp á cheerios, kornfleks, súrmjólk, weetabix, hafragraut, músli og yfirleitt tvær tegundir af ávöxtum. Einnig er slátur í boði og einu sinni í mánuði er í boði aukategund t.d. hafrakoddar.

