

Matseðill október 2020	Hádegismatur.
01.10.20	Soðin ýsa, kartöflur, smjör, rúgbrauð, gúrka, tómatar, kál, vínber, soðið grænmeti
02.10.20	Hakk buff (nauta/kinda), kartöflur, brún sósa, kál, vínber, papríka, gúrka
05.10.20	Nætur saltaður þorskur, kartöflur, rúgbrauð, rófur, soðið grænmeti, smjör, gúrka, kál og vínber
06.10.20	Slátur, kartöflur, jafningur, ávextir
07.10.20	Tortillur, hakk (nauta/kinda), sósur, grænmeti, ostur
08.10.20	Plokkfiskur (ýsa), kartöflur, rúgbrauð, smjör, gúrka, kál, vínber, soðið grænmeti
09.10.20	Lambagúllas í stroganoff, kartöflumús, rababarasulta, kál, vínber, papríka, gúrka
12.10.20	Fiskibollur, kartöflur, brún sósa, kál, vínber, gúrka, tómatar, sósa
13.10.20	Kakósúpa, tvíbökur, rjómi, brauð, skinka, ostur, kæfa, mysingur
19.10.20	Steikt ýsa í raspi, kartöflur, smjörfeiti, kál, gúrka, tómatar, vínber
20.10.20	Hakk, spaghetí, kartöflur, kál, gúrka, vínber, papríka, tómatsósa
21.10.20	Grjónagrautur, slátur (lifrapysla/blóðmör), brauð, skinka, ostur, mysingur
22.10.20	Kjúklingaleggir, franskur, kokteilsósa, tómatsósa, kál, vínber, gúrka
23.10.20	Hlaðborð
26.10.20	Soðin ýsa, kartöflur, grænmetisbuff, kál, gúrka, vínber, tómatar
27.10.20	Lambakjöt í karrý, kartöflur, hrísgrjón, kál, vínber, gúrka, papríka
28.10.20	Pítubrauð, hakk, sósur, grænmeti
29.10.20	Tómatsúpa með pasta, dorritos, sýrður rjómi, brauð, ostur, skinka, mysingur
30.10.20	Ofnbökuð ýsa með ostasósu, hrísgrjón, kál, vínber, gúrka, papríka

ATH. Matseðillinn getur breyst án fyrirvara

Við bjóðum upp á salat með máltíðum í því eru gúrkur, tómatar, kál, vínber og papríka.

Á morgnanna er boðið upp á cheerios, kornfleks, súrmjólk, weetabix, hafragraut, músli og yfirleitt tvær tegundir af ávöxtum. Einnig er slátur í boði og einu sinni í mánuði er í boði aukategund t.d. hafrakoddar.