

Mars matseðill

Daglega er boðið upp á eftirfarandi

Morgunmatur: mjólk, lýsi, og ávexti.

Ávaxtastund er kl. 10:10 þar sem er boðið upp á ávexti, vatn og grænmeti.

Hádegismatur: grænmeti ýmist ferskt eða soðið, vatn og einnig mjólk með matarminni máltíðum.

Nónhressing: Gróft brauð, heimabakað eða úr bakaríinu, rúgbrauð, hrökkbrauð eða flatbrauð. Mismunandi tegundir af áleggi s.s. gúrka, tómatur, kæfa, ostur, kjötálegg, mysingur og fleira. Einnig er alltaf boðið upp á ávexti. Til tilbreytingar eru stundum bakaðar vöflur, eða annað góðgæti.

	Mánudagur	1	Þriðjudagur	2	Miðvikudagur	3	Fimmtudagur	4	Föstudagur	5
Morgunm.	Súrmjólk og Cheerios		Hafragrautur og rúsínur		Súrmjólk, koddar og músli		Kornflakes, mjólk og súrmjólk		Weetos og Cheerios	
Hádegism.	Soðinn fiskur, kartöflur og rúgbrauð		Súrsæt svínagúllas og hrísgrjón		Skyr og brauð		Fiskur í ofni með salati		Hlaðborð	
	Mánudagur	8	Þriðjudagur	9	Miðvikudagur	10	Fimmtudagur	11	Föstudagur	12
Morgunm.	Súrmjólk, kornfleks og músli		Hafragrautur og rúsínur		Súrmjólk, koddar og músli		Kornflakes, mjólk og súrmjólk		Weetos og Cheerios	
Hádegism.	Soðinn fiskur, rófur og grænmeti		Folaldasnitzel og meðlæti		Tómatsúpa og nýbakað brauð		Suðrænn fiskur með salati		Pastaréttur með hakki og grænmeti	
	Mánudagur	15	Þriðjudagur	16	Miðvikudagur	17	Fimmtudagur	18	Föstudagur	19
Morgunm.	Súrmjólk, kornfleks og músli		Hafragrautur og rúsínur		Súrmjólk, koddar og músli		Kornflakes, mjólk og súrmjólk		Weetos og Cheerios	
Hádegism.	Plokkfiskur með rúgbrauði		Kjöt í karrý og kartöflur		Kjötsúpa og nýbakað brauð		Steikt bleikja með kartöflum		Pyslupasta og salat	
	Mánudagur	22	Þriðjudagur	23	Miðvikudagur	24	Fimmtudagur	25	Föstudagur	26
Morgunm.	Súrmjólk, kornfleks og músli		Hafragrautur og rúsínur		Súrmjólk, koddar og músli		Kornflakes, mjólk og súrmjólk		Weetos og Cheerios	
Hádegism.	Soðinn fiskur og grænmeti		Ungverskur gúllasréttur með brauði		Nýrnabaunasúpa með nýbökðu brauði		Steiktur þorskur, kartöflur og salat		Kókoskarrý lambakjöt og hrísgrjón	
	Mánudagur	29	Þriðjudagur	30	Miðvikudagur	31	Fimmtudagur		Föstudagur	
Morgunm.	Súrmjólk, kornfleks, músli		Hafragrautur og rúsínur		Starfsdagur					
Hádegism.	Steiktur fiskur og meðlæti		Hakkbollur og spaghetti		Lokað					