

September matseðill

Daglega er boðið upp á eftirfarandi í:

Morgunmatur: mjólk, lýsi, og ávexti

Ávaxtastund: kl. 10:10:15 er boðið upp á ávexti, vatn og mjólk með matarminni máltíðum.

Hádegismatur: grænmeti ýmist ferskt eða soðið, vatn og einnig mjólk með matarminni máltíðum.

Nónhressing: Gróft brauð heimabakað eða úr bakaríinu, rúgbrauð, hrökkbrauð eða flatbrauð, mismunandi tegundir af áleggi s.s. gúrka, egg, tómatar, kæfa, ostur,spægipylsa, skinka, pepperoni, mysingur og fleira. Einnig eru alltaf ávextir.

Til tilbreytingar eru stundum bakaðar vöflur, eða annað góðgæti.

	Mánudagur	1	Þriðjudagur	2	Miðvikudagur	3	Fimmtudagur	4	Föstudagur	5
Morgunm.	Súrmjólk, Cheerios og músli		Hafragrautur		Súrmjólk, koddar og Weetabix		Kornflakes og súrmjólk		Kakó og ristað brauð	
Hádegism.	Fiskréttur og hrísgrjón		Sætsúrt lambagúllas		Fiskisúpa og brauð		Steiktur þorskur		Kjötfarsbollur	
	Mánudagur	7	Þriðjudagur	8	Miðvikudagur	9	Fimmtudagur	10	Föstudagur	11
Morgunm.	Súrmjólk, Cheerios og músli		Hafragrautur		Súrmjólk, koddar og Weetabix		Kornflakes og súrmjólk		Wheetos og Cherrios	
Hádegism.	Fiskibollur og kartöflur		Svínasnitzel og meðlæti		Skyr og brauð		Silungur og meðlæti		Hakk og spagetti	
	Mánudagur	14	Þriðjudagur	15	Miðvikudagur	16	Fimmtudagur	17	Föstudagur	18
Morgunm.	Súrmjólk, Cheerios og músli		Hafragrautur		Súrmjólk, koddar og Weetabix		Kornflakes og súrmjólk		Cherrios og Wheetos	
Hádegism.	Soðinn þorskur og kartöflur		Lasagne og brauð		Kjötsúpa		Soðin lúða og kartöflur		Hlaðborð	
	Mánudagur	21	Þriðjudagur	22	Miðvikudagur	23	Fimmtudagur	24	Föstudagur	25
Morgunm.	Súrmjólk, Cheerios og músli		Hafragrautur		Súrmjólk, koddar og Weetabix		Kornflakes og súrmjólk		Cheerios og Wheetos	
Hádegism.	Plokkfiskur og rúgbrauð		Ungverskt gúllas		Sveppasúpa og brauð		Fiskréttur og hrísgrjón		Svínakótilettur og meðlæti	
	Mánudagur	28	Þriðjudagur	29	Miðvikudagur	30	Fimmtudagur	1	Föstudagur	2
Morgunm.	Súrmjólk, Cheerios og músli		Hafragrautur		Súrmjólk, koddar og Weetabix		Kornflakes og súrmjólk		Cheerion og Wheetos	
Hádegism.	Soðinn fiskur og kartöflur		Buff og karföflur		Grjónagrautur og brauð		Steiktur þorskur með kartöflum		Kjúklingaleggir og kartöflubátar	