

Matseðill ágúst/sept 2021	Hádegismatur.
26.08.21	Fiskibollur, kartöflur, gúrka, tómatar, kál, vínber, papríka, tómatsósa
27.08.21	Hakk, spaghetí, kartöflur, kál, gúrka, vínber, papríka, tómatsósa
30.08.21	Kjöt í karrý, hrísgrjón, kartöflur, salat
31.08.21	Soðin ýsa, kartöflur, smjör, rúgbrauð, gúrka, tómatar, kál, vínber, soðið grænmeti
01.09.21	Rjómalöguð blómkálssúpa, brauð, álegg, ávextir
02.09.21	Steiktur fiskur í raspi, kartöflur, smjörfeiti, kokteilsósa, gúrka, kál, vínber
03.09.21	Litlar kjötbollur, kartöflur, brúnsósa, hrísgrjón, salat, sojasósa
06.09.21	Djúpsteiktur fiskur, kartöflur, chilisósa, tómatsósa, salat
07.09.21	Lasagna, kartöflumús, tómatsósa, salat
08.09.21	Grjónagrautur, brauð, smjör, álegg, ostur, gúrka, skinka, ávextir
09.09.21	Létt saltaður þorskur, kartöflur, rúgbrauð, smjör, gúrka, tómatar, kál og vínber
10.09.21	Kjúklingaleggir, kartöflubátar, kokteilsósa, salat
13.09.21	Soðinn fiskur, kartöflur, smjörfeiti, rúgbrauð, tómatsósa, salat
14.09.21	Kofareykt kindabjúgu, kartöflur, jafningur, salat, rauðkál, grænar baunir
15.09.21	Pítur, hakk, sósa, grænmeti
16.09.21	Plokkfiskur, kartöflur, rúgbrauð, smjör, salat
17.09.21	Hlaðborð
20.09.21	Fiskibollur, kartöflur, rúgbrauð, smjörfeiti, kál, vínber, gúrka, tómatar
21.09.21	Krebenettur í raspi, kartöflur, brúnsósa, salat
22.09.21	Kjúklingasúpa, brauð, álegg, smjör, ávextir
23.09.21	Steiktur fiskur, kartöflur, smjörfeiti, tómatsósa, salat
24.09.21	Hakk, spaghetí, kartöflur, tómatsósa, salat
27.09.21	Rjómalagaður fiskréttur, kartöflur, grænmeti soðið, salat
28.09.21	Lambakjöt í brúnni sósu, kartöflur, salat, papríka, sulta
29.09.21	Tómatsúpa m/pasta, doritos, ostur, sýrður rjómi, brauð
30.09.21	Létt saltaður þorskur, kartöflur, rúgbrauð, smjör, gúrka, tómatar, kál og vínber

ATH. Matseðillinn getur breyst án fyrirvara

Við bjóðum upp á salat með máltíðum í því eru gúrkur, tómatar, kál, vínber og papríka.

Á morgnanna er boðið upp á cheerios, kornfleks, súrmjólk, weetabix, hafragraut, músli og yfirleitt tvær tegundir af ávöxtum. Einnig er slátur í boði og einu sinni í mánuði er í boði aukategund t.d. hafrakoddar.