



Matseðill desember 2021

Hádegismatur.

01.12.21	Hakk, spaghetti, kartöflur, salat, tómatsósa, chilisósa
02.12.21	Steiktur fiskur í raspi, kartöflur, salat, kokteilsósa, tómatsósa
03.12.21	Rjómalöguð sveppasúpa, brauð, álegg
06.12.21	Fiskibollur, kartöflur, smjörfeiti, salat, tómatsósa
07.12.21	Grjónagrautur, slátur, brauð, álegg
08.12.21	Kjúklingapasta, grænmeti
09.12.21	Soðin ýsa, kartöflur, rúgbrauð, tómatsósa, smjörfeiti, salat
10.12.21	Hakkbollur, kartöflur, brún sósa, salat
13.12.21	Léttsaltaður þorskur, kartöflur, rófur, tómatsósa, rúgbrauð, salat
14.12.21	Kjúklingasnitsel í raspi, kartöflur, brún sósa, tómatsósa, salat
15.12.21	Jólamatur
16.12.21	Hlaðborð
17.12.21	Litlu jól



Matseðillinn getur breyst án fyrirvara

Matseðillinn getur breyst án fyrirvara. Súpa á salat með máltíðum í því eru gúrkur, tómatar, kál, vínber og papríka.

Á morgnanna er boðið upp á cheerios, kornfleks, súrmjólk, weetabix, hafragraut, músli og yfirleitt tvær tegundir af ávöxtum. Einnig er slátur í boði og einu sinni í mánuði er í boði aukategund t.d. hafrakoddar.

