

Matseðill janúar 2022	Hádegismatur.
04.01.22	Hakk, spaghetí, kartöflur, kál, gúrka, vínber, papríka, tómatsósa
05.01.22	Soðin ýsa, kartöflur, smjör, rúgbrauð, gúrka, tómatar, kál, vínber, soðið grænmeti
06.01.22	Krebenettur í raspi, kartöflur, brúnsósa, salat
07.01.22	Rjómalöguð blómkálssúpa, brauð, álegg, ávextir
10.01.22	Plokkfiskur, kartöflur, rúgbrauð, smjör, salat
11.01.22	Hakkbollur, kartöflur, brún sósa, salat
12.01.22	Kjöt í karrý, hrísgrjón, kartöflur, salat
13.01.22	Fiskibollur, kartöflur, smjörfeiti, tómatsósa, salat
14.01.22	Kjúklingasnitsel, hrísgrjón, sósa, salat
17.01.22	Fiskur í raspi, kartöflur, smjörfeiti, kokteilsósa, gúrka, kál, vínber
18.01.22	Gúllas í brúnni sósu, kartöflumús, salat
19.01.22	Lasagna, kartöflur, hrásalat
20.01.22	Nætursaltaður fiskur, kartöflur, rúgbrauð, salat
21.01.22	Sveppasúpa, brauð, álegg
24.01.22	Kofareykt kindabjúgu, kartöflur, jafningur, salat, rauðkál, grænar baunir
25.01.22	Bayonne skinka, kartöflur, sósa, salat
26.01.22	Grísnitsel, kartöflur, sósa, salat
27.01.22	Soðin ýsa, kartöflur, rúgbrauð, smjörfeiti, kál, vínber, gúrka, tómatar
28.01.22	Þorramatur
31.01.22	Hakk, spagettí, kartöflur, salat

ATH. Matseðillinn getur breyst án fyrirvara

Við bjóðum upp á salat með máltíðum í því eru gúrkur, tómatar, kál, vínber og papríka.

Á morgnanna er boðið upp á cheerios, kornfleks, súrmjólk, weetabix, hafragraut, músli og yfirleitt tvær tegundir af ávöxtum. Einnig er slátur í boði og einu sinni í mánuði er í boði aukategund t.d. hafrakoddar.