

<b>Matseðill mars 2022</b>	<b>Hádegismatur.</b>
07.02.22	Steiktur fiskur í raspi, kartöflur, kokteilsósa, remolaði, salat
08.02.22	Kjúklingasnitsel, kartöflur, sósa, salat
09.02.22	Íslensk kjötsúpa, brauð, ostur
10.02.22	Soðin ýsa, kartöflur, smjör, rúgbrauð, gúrka, tómatar, kál, vínber, soðið grænmeti
11.02.22	Hlaðborð
14.02.22	Djúpsteiktur fiskur, kartöflur, sósur, salat
15.02.22	Krebenettur í raspi, kartöflur, brún sósa, rauðkál, rabbarasulta, salat
16.02.22	Kjúklingaleggir, kartöflubátar, sósa, salat
17.02.22	Blómkálssúpa, brauð, álegg
18.02.22	Léttsaltaður fiskur, kartöflur, rúgbrauð, salat
21.02.22	Fiskibollur, kartöflur, sósa, salat
22.02.22	Lasagna, kartöflumús, salat, tómatsósa
23.02.22	Kjötfarsbollur, kartöflur, kál, smjörfeiti, salat
24.02.22	Tortillur, hakk, grænmeti
25.02.22	Soðinn fiskur, kartöflur, rúgbrauð, salat
28.02.22	Plokkfiskur, kartöflur, rúgbrauð, smjör, salat
29.02.22	Hakkbollur, kartöflur, hrísgrjón, sósa, salat

#### **ATH. Matseðillinn getur breyst án fyrirvara**

Við bjóðum upp á salat með máltíðum í því eru gúrkur, tómatar, kál, vínber og papríka.

Á morgnanna er boðið upp á cheerios, kornfleks, súrmjólk, weetabix, hafragraut, músli og yfirleitt tvær tegundir af ávöxtum. Einnig er slátur í boði og einu sinni í mánuði er í boði aukategund t.d. hafrakoddar.