

<b>Matseðill nóvember 2021</b>	<b>Hádegismatur.</b>
01.11.21	Soðin ýsa, kartöflur, smjörfeiti, rúgbrauð, tómatsósa, salat
02.11.21	Hakk, spaghetti, kartöflur, salat, tómatsósa
03.11.21	Krebenettur í raspi, kartöflur, sósa, salat, rauðkál, gular baunir
04.11.21	Steiktur fiskur, kartöflur, smjörfeiti, kokteilsósa, salat
05.11.21	Rjómalöguð sveppasúpa, brauð, ostur, skinka, mysingur
08.11.21	Fiskibollur, kartöflur, rúgbrauð, smjörfeiti, salat, tómatsósa
09.11.21	Pítur, hakk, sósa, grænmeti, rifinn ostur
10.11.21	Kentucky fiskur djúpsteiktur, kartöflur, kokteilsósa, tómatsósa, salat
11.11.21	Kjúklingur, pasta, grænmeti, sósur
12.11.21	Hlaðborð
15.11.21	Léttsaltaður þorskur, kartöflur, smjörfeiti, rúgbrauð, salat
16.11.21	Skyr, brauð, álegg
17.11.21	Kjöt í karrý, hrísgrjón, kartöflur, salat
18.11.21	Sjóræningjasúpa (með hakki), brauð, álegg, smjör
19.11.21	Fiskihlaðborð
22.11.21	Steiktur fiskur í raspi, kartöflur, kokteilsósa, tómatsósa, salat
23.11.21	Kindabjúgu, kartöflur, jafningur, grænar baunir, rauðkál, salat
24.11.21	Pólskar hakkbollur, hrísgrjón, kartöflur, sósa, salat
25.11.21	Tómatsúpa með pasta, rifinn ostur, doritos, sýrður rjómi, brauð, álegg
26.11.21	Lasagna, kartöflumús, salat, tómatsósa
29.11.21	Soðin ýsa, kartöflur, rúgbrauð, smjör, salat
30.11.21	Vínar snitsel, kartöflur, sósa, grænar baunir, salat

#### **ATH. Matseðillinn getur breyst án fyrirvara**

Við bjóðum upp á salat með máltíðum í því eru gúrkur, tómatar, kál, vínber og papríka.

Á morgnanna er boðið upp á cheerios, kornfleks, súrmjólk, weetabix, hafragraut, músli og yfirleitt tvær tegundir af ávöxtum. Einnig er slátur í boði og einu sinni í mánuði er í boði aukategund t.d. hafrakoddar.