

Matseðill Sólgörðum september

31.ágú mán	Hakk, spakhettí, kartöflur og meðlæti.
1.sep þri	Soðin ýsa, kartöflur, rúgbrauð og meðlæti.
2.sep mið.	Steiktur kjötbúðingur, kartöflur og bakaðar baunir.
3.sep fim.	Skyr, brauð og ávextir.
7.sep mán.	Hakkbollur, kartöflur og meðlæti.
8.sep þri.	Fiskibollur, kartöflur og meðlæti.
9.sep mið.	Lasangja, hrísgrjón, kartöflur og brauð.
10.sep fim.	Blómkálsúpa og brauð.
14.sep mán.	Pizza og meðlæti.
15.sep þri.	Plokkfiskur, rúgbrauð og kartöflur.
16.sep mið.	Pasta, pastasósa og meðlæti.
17.sep fim.	Skyr, brauð og ávextir.
21.sep mán.	Saltfiskur, rúgbrauð og kartöflur.
22.sep þri.	Kjúklinganaggar og kartöflur
23.sep mið.	Tortilla, hakk og meðlæti.
24.sep fim.	Súpa.
28.sep mán.	Lasangja og meðlæti.
29.sep þri.	Fiskur í raspi.
30.sep mið.	Pítur, hakk og grænmeti.
1.okt fim.	Skyr.