

Matseðill - október 2015

1.okt	Fimmtudagur	Slátur, kartöflur, rófur
2.okt	Föstudagur	Haustþing/starfsdagur
3.okt	Laugardagur	
4.okt	Sunnudagur	
5.okt	Mánudagur	Soðinn fiskur, rúgbrauð, kartöflur, rófusalat
6.okt	Þriðjudagur	Kjöt í karrý
7.okt	Miðvikudagur	Tortillur, grænmeti, hakk, ávextir
8.okt	Fimmtudagur	Fiskibollur, kartöflur, sósa, salat
9.okt	Föstudagur	Hlaðborð
10.okt	Laugardagur	
11.okt	Sunnudagur	
12.okt	Mánudagur	Kjúklingur, ofnb. Kartöflur, salat
13.okt	Þriðjudagur	Fiskur í ofni, pastasalat, kartöflur
14.okt	Miðvikudagur	Skyr, brauð, ávextir
15.okt	Fimmtudagur	Vetrarfrí
16.okt	Föstudagur	Vetrarfrí
17.okt	Laugardagur	
18.okt	Sunnudagur	
19.okt	Mánudagur	Karrýfiskur, salat, kartöflur
20.okt	Þriðjudagur	Saltkjöt og baunir
21.okt	Miðvikudagur	Fiskréttur, salat, kartöflur
22.okt	Fimmtudagur	Kjötbollur, maís, sósa, kartöflur
23.okt	Föstudagur	Hlaðborð
24.okt	Laugardagur	
25.okt	Sunnudagur	
26.okt	Mánudagur	Lasagna, salat, kartöflur
27.okt	Þriðjudagur	Steiktur fiskur, salat, sósa, kartöflur
28.okt	Miðvikudagur	Grjónagrautur, brauð, álegg, ávextir
29.okt	Fimmtudagur	Naggar, hrísgrjón, sósa, grænmeti
30.okt	Föstudagur	Súpa, brauð, ávextir
31.okt	Laugardagur	