

<b>Matseðill október 2016</b>	<b>Hádegismatur</b>
03.10.16	St fiskur, kartöflur, meðlæti.
04.10.16	Skyr, brauð, álegg.
05.10.16	Beikonhleifur, kartöflur, salat.
06.10.16	Pasta, brauð, sósur, salat.
07.10.16	Haustþing.
10.10.16	Fiskibollur, kartöflur, rúgbrauð, grænmeti.
11.10.16	Sveppasúpa, brauð, álegg.
12.10.16	Hakk, spaghetti, grænmeti.
13.10.16	Bjúgu, kartöflur, uppstúf.
14.10.16	Gott í gogginn.
17.10.16	Tómatsúpa, brauð, álegg.
18.10.16	Saltfiskur, kartöflur, rúgbrauð, smjör.
19.10.16	Gúllash, kartöflumús, grænmeti.
24.10.16	St kjötbúðingur, kartöflur, bakaðar baunir.
25.10.16	Soðin fiskur, rúgbrauð, smjör, grænmeti.
26.10.16	St læri, kartöflur, meðlæti.
27.10.16	Núðlusúpa, brauð álegg.
28.10.16	Stroganoff, kartöflur, grænmeti.
31.10.16	Hrísgrjónagrautur, slátur, brauð, álegg.