

## Matseðill Sólgarðar nóvember

Mið 1. nóv			
Fim 2. nóv			
Mán 6. nóv	Lasagne, kartöflur og grænmeti		
Þri 7. nóv	Kótilettur, kartöflur, grænmeti		
Mið 8. nóv	Soðinn fiskur, kartöflur, rúgbrauð og grænm.		
Fim 9. nóv	Starfsdagur		
Mán 13. nóv	Kjúklingur, franskar og grænmeti		
Þri 14. nóv	Pasta, pastasósa, hvítlauksbr. og grænmeti		
Mið 15. nóv	Skyr, brauð og álegg		
Fim 16. nóv	Sveppasúpa, brauð og álegg		
Mán 20. nóv	Kjötfars, kál, kartöflur og grænmeti		
Þri 21. nóv	Sænskar kjötbollur, hrísgrjón, kart. og græn.		
Mið 22. nóv	Ofnbakaður fiskur, kartöflur og grænmeti		
Fim 23. nóv	Pylsur, beikon, bakaðar baunir og grænmeti		
Mán 27. nóv	Súpa, brauð og álegg		
Þri 28. nóv	Kjöt í karrý, hrísgrjón og kartöflur		