

Matseðill febrúar 2019.	Hádegismatur.
01.02.19	Fiskiréttur (ýsa), ofnbakaðar kartöflur, smjörfeiti, salat, gúrkur, tómatar, kál og vínber
04.02.19	Lambagúllas í brúnni sósu, kartöflumús, soðið grænmeti, gúrka, paprika, kál og vínber
05.02.19	Soðin ýsa, kartöflur, rúgbrauð, smjörfeiti, gúrka, tómatar, kál, vínber
06.02.19	Tómatsúpa með pasta skrúfum, heimabakaðar brauðbollur, sýrður rjómi, ostur og dorritos
07.02.19	Plokkfiskur, rúgbrauð, soðið grænmeti, gúrka, tómatar, kál, vínber
08.02.19	Svínasnitset í raspi, kartöflur, piparsósa, gúrka, paprika, kál, vínber
11.02.19	Lambakjöt í strokanoff, kartöflur, hrísgrjón, gúrka, paprika, kál og vínber
12.02.19	Starfsdagur
13.02.19	Margréttað – afgangar og það sem lítið er til af í kistunni
14.02.19	Nætursaltaður þorskur, kartöflur, rúgbrauð, smjörfeiti, gúrka, tómatar, kál og vínber
15.02.19	Lambakjöt í karry, kartöflur, hrísgrjón, gúrka, paprika, kál og vínber
18.02.19	Pasta, samlokubrauð ristað, pastasósa (osta og tómat), ávextir
19.02.19	Steikt ýsa í raspi, kartöflur, gúrka, tómatar, paprika, kál, vínber, tómatasósa og kokteilsósa
20.02.19	Tortilla kökur, hakk, ostur, sósa, gúrka, tómatar, kál, rauð laukur
21.02.19	Soðin ýsa, kartöflur, rúgbrauð, smjörfeiti, gúrka, tómatar, kál, vínber
22.02.19	Gúlassúpa (lambakjöt), nýbakaðar brauðbollur, álegg
25.02.19	Krepenettur í raspi, kartöflur, gúrka, tómatar, paprika, kál og vínber
26.02.19	Fiskiréttur (ýsa), hrísgrjón, kartöflur, gúrka, tómatar, kál, vínber, paprika
27.02.19	Blómkálssúpa, brauð grófar slaufur, ostur og pestó
28.02.19	Steikt ýsa í raspi, kartöflur, gúrka, tómatar, kál, vínber, tómatasósa og kokteilsósa

ATH. Matseðillinn getur breyst án fyrirvara

Við bjóðum upp á salat með máltíðum í því eru gúrkur, tómatar, kál, vínber og paprika.

Á morgnanna er boðið upp á cheerios, kornfleks, súrmjólk, weetabix, hafragraut, músli.

Á hverjum morgni er boðið upp á tvær tegundir af ávöxtum. Einnig er slátur í boði einu sinni í mánuði. Nýmjólk og vatn eru í boði alla morgna og einnig í hádeginu.