

<b>Matseðill október 2018.</b>	<b>Hádegismatur.</b>
1.10.18	Bjúga, kartölfur, uppstúf, grænar baunir, rauðkál og salat
2.10.18	Soðinn fiskur, kartöflur, hamsar, rúgbrauð, smjör og salat
3.10.18	Hakk, spaghetí, kartöflur, tómatsósa og salat
4.10.18	Pasta, ostasósa, ristað brauð, tómatsósa og salat
5.10.18	Haustþing
8.10.18	Sænkur kjötbollur, kartöflur, hrísgrjón, súrsæt sósa og salat
9.10.18	Fiskibollur, kartöflur, laukfeiti og salat
10.10.18	Lambagúllas, kartöflumús, sósa og salat
11.10.18	Tómatsúpa með pasta, doritos, sýrður rjómi, brauð og álegg
12.10.18	Saltfiskur, kartöflur, gulrófur, rúgbrauð, smjör og salat
15.10.18	Pítur, hakk og grænmeti
16.10.18	Fiskiréttur, hrísgrjón, brauð og salat
17.10.18	Vinadagur
18.10.18	Vetrafrí
19.10.18	Vetrafrí
22.10.18	Saltað folaldrakjöt, kartöflur, uppstúf og salat
23.10.18	Hakk með grýtu, hrísgrjón, hvítlauksbrauð og salat
24.10.18	Sveppasúpa, ný bakað brauð og álegg
25.10.18	Soðinn fiskur, kartöflur, rúgbrauð, smjör, hamsar og salat
26.10.18	Hlaðborð
29.10.18	Íslensk kjötsúpa
30.10.18	Plokkfiskur, kartöflur, rúgbrauð, smjör og salat
31.10.18	Grjónagrautur, slátur, brauð og álegg

#### **ATH. Matseðillinn getur breyst án fyrirvara**

Við bjóðum upp á salat með máltíðum í því eru gúrkur, tómatar, kál, vínber og papríka.

Á morgnanna er boðið upp á cheerios, kornfleks, súrmjólk, weatabix, hafragraut, músli og yfirleitt tvær tegundir af ávöxtum. Einnig er slátur í boði og einu sinni í mánuði er í boði aukategund t.d. hafrakoddar.