

## Nóvember

	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	1	Föstudagur	2
Morgunm.				Hafragrautur/brauð/ ávextir		Ristað brauð, kakó, jogúrt og ávextir	
Hádegism.				Fiskibollur, kartöflur og grænmeti		Lasanja, brauð og grænmeti	
	Mánudagur	5 Þriðjudagur	6 Miðvikudagur	7 Fimmtudagur	8	Föstudagur	9
Morgunm.	Súrmjólkk/kornfleks/ muslí	Hafragrautur/brauð	Cherios/koddar	Hafragrautur/brauð		Súrmjólkk með bragðefni /cherios	
Hádegism.	Soðinn fiskur, kartöflur, gulrætur og rúgbrauð	Kjöttbollur, kartöflur og grænmeti	Soðið slátur með kartöflum og uppstúf	Kakósúpa, brauð, álegg, sallatbar og ávextir		Steiktur fiskur, kartöflur og grænmeti	
	Mánudagur	12 Þriðjudagur	13 Miðvikudagur	14 Fimmtudagur	15	Föstudagur	16
Morgunm.	Súrmjólkk eða ab mjólkk/kornfleks/ muslí	Hafragrautur og brauð	Cherios/koddar og mjólkk	Hafragrautur og brauð		Cherios/vitos og mjólkk	
Hádegism.	Fiskiréttur í ofni með rjómasósu/ grænmeti	Grjónagrautur, brauð, álegg, grænmeti og ávextir	Bjúgu, kartöflur, grænar baunir, rauðkál og jafningur	Steiktur fiskur, kartöflur og grænmeti		Kjúklingaréttur, brauð og grænmeti	
	Mánudagur	19 Þriðjudagur	20 Miðvikudagur	21 Fimmtudagur	22	Föstudagur	23
Morgunm.	Súrmjólkk/kornfleks/ muslí	Hafragrautur og brauð	Cherios/koddar og mjólkk	Hafragrautur og brauð		Súrmjólkk með bragðefni/Spesiálk	
Hádegism.	Fiskibollur, kartöflur og grænmeti	Svínahnakki, kartöflur, meðlæti og grænmeti	Plokkfiskur, kartöflur rúgbrauð og grænmeti	Matarmikil gúlassúpa og brauð		Soðinn fiskur, kartöflur, gulrætur og rúgbrauð	
	Mánudagur	26 Þriðjudagur	27 Miðvikudagur	28 Fimmtudagur	29	Föstudagur	30
Morgunm.	Súrmjólkk/kornfleks/ muslí	Hafragrautur og brauð	Cherios/koddar og mjólkk	Hafragrautur og brauð		Súrmjólkk með bragðefni/cherios	
Hádegism.	Karrýfiskur, kartöflur og grænmeti	Skyr, brauð, álegg, grænmeti og ávextir	Svikinn héri úr hakki, kartöflur og grænmeti	Flögufiskur, kartöflur og grænmeti		Hlaðborð	

Í morgunmatnum fá börnin alla daga lýsi og ávexti.

Ávaxtastund er fyrir leikskólabörnin kl. 10:30 alla daga

Með hádegismatnum fá börnina yfirleitt vatn en mjólkk með matarminni máltíðum

Í seinnipartskaffinu fá börnin brauð, gróft hrökkbrauð eða flatbrauð, mismunandi tegundir af álegg og einnig eru líka alltaf í boði ávextir

Á föstudögur er eingöngu leikskólinn í mat

Hlaðborð eru afgangar sem nýttir eru þegar færri eru í mat og hafa verið geymdir í frosti