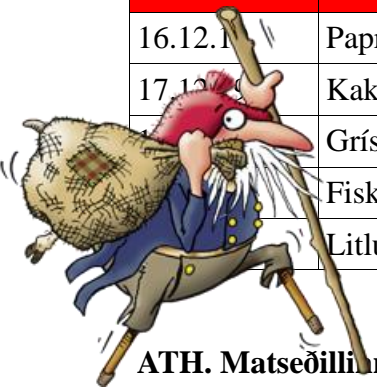




Matseðill desember 2019.

Hádegismatur.

| | |
|----------|--|
| 02.12.19 | Sænskar hakkbollur (nauta og kinda), kartöflur, súrsæt sósa, hrísgrjón, kál, vínber og gúrka |
| 03.12.19 | Létt saltaður fiskur, kartöflur, rúgbrauð, gúrka, tómatar, kál og vínber |
| 04.12.19 | Jólamatur, bayonne skinka, kartöflur, sósa, gúrka, kál, allt tilheyrandi og ís í eftirrét |
| 05.12.19 | Soðin ýsa, kartöflur, rúgbrauð, kál, vínber, gúrka, tómatar og tómatsósa |
| 06.12.19 | Pylsupasta, sósa, samlokubrauð ristað, kál, vínber, gúrka og grænmetisbuff til hliðar |
| 09.12.19 | Lambagúllas í brúnni sósu, kartöflumús, vínber, gúrka og papríka |
| 10.12.19 | Plokkfiskur (ýsa), kartöflur, rúgbrauð, gúrka, tómatar, papríka, kál og vínber |
| 11.12.19 | Krebenettur (nauta og kinda) í raspi, kál, vínber, gúrka, rauðkál og grænar baunir |
| 12.12.19 | Soðin ýsa, kartöflur, rúgbrauð, kál, vínber, tómatar, gúrka og papríka |
| 13.12.19 | Kjúklingasalat, kál, gúrka, vínber, brauð og grænmetisbuff |
| 16.12.19 | Papríku þorskur, kartöflur, kál, vínber, gúrka og papríka |
| 17.12.19 | Kakósúpa, rjómi, tvíbökur, brauð, skinka, ostur, spægipylsa og smurostur |
| | Grísnitsel í raspi, kartöflur, sósa, kál, vínber, gúrka, rauðkál og rabbabarasulta |
| | Fiskibollur (ýsa), kartöflur, kál, vínber, gúrka, tómatar, tómatsósa og smjörfeiti |
| | Litlu jólin |



ATH. Matseðillinn getur breyst án fyrirvara

Við bjóðum upp á salat með máltíðum í því eru gúrkur, tómatar, kál, vínber og papríka.

Á morgnanna er boðið upp á cheerios, kornfleks, súrmjólk, weetabix, hafragraut, músli og yfirleitt tvær tegundir af ávöxtum. Einnig er slátur í boði og einu sinni í mánuði er í boði aukategund t.d. hafrakoddar.

