

Matseðill janúar 2020.	Hádegismatur.
07.01.20	Soðin ýsa, kartöflur, rúgbrauð, smjörfeiti, gúrka, tómatar, kál, vínber og papríka
08.01.20	Hlaðborð, salat, kartöflur og sósa
09.01.20	Blómkálssúpa, nýbakað brauð, skinka, ostur, mysingur, gúrka og ávextir
10.01.20	Hakk og spaghettí, kartöflur, kál, vínber, gúrka, papríka og tómatsósa
13.01.20	Djúpsteikt ýsa, kartöflur, salat, gúrka, tómatar, tómatsósa og koteilsósa
14.01.20	Kjúklingasúpa, nýbakað brauð, ostur, pestó, bananar og smjör
15.01.20	Lambagúllas í brúnni sósu, kartöflumús, kál, vínber, gúrka og rabbabarasulta
16.01.20	Fiskibollur (ýsa), kartöflur, brún sósa, kál, gúrka, tómatar og vínber
17.01.20	Skyr, brauð, skinka, ostur, mysingur og bananar
20.01.20	Tómatsúpa með pasta, doritos, sýrður rjómi, samlokubrauð, ostur, epli og skinka
21.01.20	Karryfiskur í ofni, kartöflur, kál, gúrka, vínber, tómatar og hrísgrjón
22.01.20	Kindabjúgu, kartöflur, uppstúf, kál, gúrka, vínber, rauðkál og grænar baunir
23.01.20	Pítubrauð, blandað hakk (kinda og nauta), gúrka, tómatar, rauðlaukur, kál, rifin ostur og pítusósa
24.01.20	Nætursaltaður þorskur, kartöflur, kál, vínber, gúrka, rúgbrauð og smjör
27.01.20	Plokkfiskur, kartöflur, rúgbrauð, smjör, kál, gúrka, vínber og tómatar
28.01.20	Grjónagrautur, slátur, brauð, ostur, skinka, smjör og mysingur
29.01.20	Kjöt í karry, kartöflur, hrísgrjón, kál, vínber, gúrka og papríka
30.01.20	Steikt ýsa í raspi, kartöflur, kokteilsósa, tómatsósa, kál, vínber og gúrka
31.01.20	Lasanga (kinda og nauta), kartöflumús, kál, vínber, gúrka og papríka

ATH. Matseðillinn getur breyst án fyrirvara

Við bjóðum upp á salat með máltíðum í því eru gúrkur, tómatar, kál, vínber og papríka.

Á morgnanna er boðið upp á cheerios, kornfleks, súrmjólk, weetabix, hafragraut, músli og yfirleitt tvær tegundir af ávöxtum. Einnig er slátur í boði og einu sinni í mánuði er í boði aukategund t.d. hafrakoddar.