

Matseðill mars 2020.	Hádegismatur.
02.03.20	Hlaðborð, kjötsúpa / lasagna / fiskiréttur og salat
03.03.20	Kjúklingaleggir, franskar, tómatsósa, kokteilsósa og salat
04.03.20	Soðin ýsa, kartöflur, rúgbrauð, soðið grænmeti, tómatsósa og salat
05.03.20	Hakk(kinda/nauta) og spaghettí, kartöflur, tómatsósa og salat
06.03.20	Plokkfiskur, kartöflur, rúgbrauð, smjör, kál, gúrka, vínber og tómatar
09.03.20	Lambakjöt í karrý, kartöflur, hrísgrjón og salat
10.03.20	Steikt ýsa í raspi, kartöflur, tómatsósa, kokteilsósa og salat
11.03.20	Kjúklingasúpa, nýbakað brauð, pestó
12.03.20	Pylsupasta, brauð, sósa, hakk til hliðar og salat
13.03.20	Fiskibollur, kartöflur, brún sósa og salat
16.03.20	Karrý fiskiréttur, kartöflur og salat
17.03.20	Grjónagrautur, slátur, brauð og álegg
18.03.20	Pizza, franskar, kokteilsósa og tómatsósa
19.03.20	Sænskar kjötbollur, kartöflur, hrísgrjón, súrsæt sósa og salat
20.03.20	Nætursaltaður þorskur, kartöflur, rúgbrauð, rófur, salat og tómatsósa
23.03.20	Lambakjöt í stroganoff pottrétt, kartöflur, hrísgrjón og salat
24.03.20	Soðin ýsa, kartöflur, rúgbrauð, salat, soðið grænmeti og tómatsósa
25.03.20	Blómkálssúpa, brauð, álegg og ávextir
26.03.20	Saltað hrossakjöt, kartöflur, jafningur og salat
27.03.20	Steiktur ýsa í raspi, kartöflur, salat, tómatsósa og kokteilsósa
30.03.20	Hakk(kinda/nauta) í grýtu, hrísgrjón, kartöflur, hvítlauksbrauð og salat
31.03.20	Fiskibollur, kartöflur, smjörfeiti, soðið grænmeti og tómatsósa

ATH. Matseðillinn getur breyst án fyrirvara

Við bjóðum upp á salat með máltíðum í því eru gúrkur, tómatar, kál, vínber og papríka.

Á morgnanna er boðið upp á cheerios, kornfleks, súrmjólk, weetabix, hafragraut, músli og yfirleitt tvær tegundir af ávöxtum. Einnig er slátur í boði og einu sinni í mánuði er í boði aukategund t.d. hafrakoddar.