

<b>Matseðill nóvember 2019.</b>	<b>Hádegismatur.</b>
04.11.19	Kjúklingasalat, kál, gúrka, vínber, sósur, brauð
05.11.19	Fiskibollur (ýsa), kartöflur, smjörfeiti, gúrka, tómatar, kál, vínber og tómatsósa
06.11.19	Lasagna (blandað kinda og nauta), kartöflumús, gúrka, kál, vínber og papríka
07.11.19	Starfsdagur
08.11.19	Gúllas- og kjúklingasúpa, nýbakað brauð, pestó, smjör, ávextir
11.11.19	Hakkbollur(blanda kinda og nauta) kartöflur, sósa, kál, vínber, gúrka, rabbabrasulta
12.11.19	Plokkfiskur (ýsa), kartöflur, rúgbrauð, smjör, gúrka, tómatar, papríka, kál og vínber
13.11.19	Steikt lambalæri með öllu tilhreyrandi á gamla mátan
14.11.19	Grjónagrautur, slátur, samlokubrauð, skinka, ostur, mysingur
15.11.19	Kjötbollur, snitsel, búðingur, pasta, bakaðar baunir, kál, vínber og gúrka
18.11.19	Djúpsteikt ýsa, kartöflur, salat, gúrka, tómatar, tómatsósa og kokteilsósa
19.11.19	Rjómalöguð blómkálssúpa, nýbakað brauð, skinka, ostur, spægipylsa
20.11.19	Kjöt í karrý, kartöflur, hrísgrjón, kál, gúrka, vínber
21.11.19	Steiktur fiskur(ýsa), kartöflur, koteilsósa, tómatsósa, kál, vínber, gúrka
22.11.19	Hakk og spaghetí, kartöflur, tómatsósa, kál, vínber, gúrka, papríka
25.11.19	Íslensk kjötsúpa, nýbakað brauð, smjör
26.11.19	Soðin ýsa, kartöflur, rúgbrauð, smjör, kál, vínber, gúrka, tómatar
27.11.19	Tortillur, hakk, grænmeti, sósur, rifinn ostur, sýrður rjómi
28.11.19	Slátur, kartöflur, jafningur, ávextir, súrmjólk á kantinum
29.11.19	Tómatsúpa með pasta, dorritos, sýrður rjómi, samlokubrauð, ávextir, ostur, spægipylsa

#### **ATH. Matseðillinn getur breyst án fyrirvara**

Við bjóðum upp á salat með máltíðum í því eru gúrkur, tómatar, kál, vínber og papríka.

Á morgnanna er boðið upp á cheerios, kornfleks, súrmjólk, weetabix, hafragraut, músli og yfirleitt tvær tegundir af ávöxtum. Einnig er slátur í boði og einu sinni í mánuði er í boði aukategund t.d. hafrakoddar.