

Matseðill ágúst 2022	Hádegismatur
25.08.22	Fiskibollur, kartöflur, salat og smjörfeiti.
26.08.22	Hakk og spagettí, kartöflur, tómatsósa og salat.
29.08.22	Kjúklingasnitsel, hrísgrjón, salat og brún sósa.
30.08.22	Soðin ýsa, kartöflur, rúgbrauð, smjörfeiti og salat.
31.08.22	Lasanja, kartöflumús, salat og tómatsósa.

**ATH. Matseðillinn getur breyst án fyrirvara** Við bjóðum upp á salat með máltíðum í því eru gúrkur, tómatar, kál, vínber og paprika.

Á morgnanna er boðið upp á cheerios, kornfleks, súrmjólk, hafragraut, músli og yfirleitt tvær tegundir af ávöxtum. Einnig er slátur í boði og einu sinni í mánuði er í boði aukategund t.d. hafrakoddar og weetabix.