

Matseðill desember 2022	Hádegismatur
01.12.22	Hakk og spagettí, kartöflur, tómatsósa, chilisósa og salat.
02.12.22	Plokkfiskur, kartöflur, rúgbrauð með smjöri og salat.
05.12.22	Lambasnitsel, kartöflur, brún sósa, rauðkál, rabarbarasulta og salat.
06.12.22	Fiskibollur, kartöflur, laukfeiti, tómatsósa og salat.
07.12.22	Kjöt í karrý, hrísgrjón, kartöflur og salat.
08.12.22	Grjónagrautur, brauð, álegg og ávextir.
09.12.22	Steiktur fiskur, kartöflur, smjörfeiti, kokteilsósa og tómatsósa.
12.12.22	Kjúklingasnitsel, kartöflur, brún sósa og salat.
13.12.22	Nætursaltaður þorskur, kartöflur, rófur, rúgbrauð með smjöri og salat.
14.12.22	Uppáhald unglíngastígs – Hamborgari og franskar
15.12.22	Kjúklinganúðlur og salat.
16.12.22	Soðin ýsa, kartöflur, rúgbrauð með smjöri, tómatsósa og salat.
19.12.22	Hlaðborð, ýmsir réttir með salati.
20.12.22	Jólamatur – Hangikjöt með öllu tilheyrandi. Ís í eftirrétt.
	Jólafrí

ATH. Matseðillinn getur breyst án fyrirvara

Við bjóðum upp á salat með máltíðum í því eru gúrkur, tómatar, kál, vínber og paprika.

Á morgnanna er boðið upp á cheerios, kornfleks, súrmjólk, hafragraut, músli og yfirleitt tvær tegundir af ávöxtum. Einnig er slátur í boði og einu sinni í mánuði er í boði aukategund t.d. hafrakoddar og weetabix.

