

Matseðill febrúar 2023	Hádegismatur
01.02.23	Hakkbollur, hrísgrjón, kartöflur, súrsæt sósa og salat.
02.02.23	Blómkálssúpa, brauð og álegg.
03.02.23	Þorramatur
06.02.23	Kjöt í karrý, hrísgrjón, kartöflur og salat.
07.02.23	Soðin fiskur, kartöflur, rúgbrauð með smjöri, tómatsósa og salat.
08.02.23	Hakk og spagettí, kartöflur, tómatsósa og salat.
09.02.23	Kjúklingur, kartöflubátar og salat.
10.02.23	Súpa, brauð, álegg og ávextir.
13.02.23	Saltað hrossakjöt, kartöflur, jafningur, skyr og salat.
14.02.23	Saltfiskur, kartöflur, rúgbrauð með smjöri, rófur, tómatsósa og salat.
15.02.23	Kjúklingasnitsel, kartöflur, sósa, baunir, sulta og salat.
16.02.23	Grjónagrautur, slátur, brauð og álegg.
17.02.23	Fiskur í karrý, kartöflur, hrísgrjón og salat.
20.02.23	Fiskibollur, kartöflur, brún sósa, salat og tómatsósa.
21.02.23	Saltkjöt og baunir, tókall.
22.02.23	Eina með öllu, takk! Pylsur í brauði.
23.02.23	<i>Vetrarfrí</i>
24.02.23	<i>Vetrarfrí</i>
27.02.23	<i>Starfsdagur</i>
28.02.23	Steiktur fiskur, kartöflur og salat.

**ATH. Matseðillinn getur breyst án fyrirvara** Við bjóðum upp á salat með máltíðum í því eru gúrkur, tómatar, kál, vínber og paprika.

Á morgnanna er boðið upp á cheerios, kornfleks, súrmjólk, hafragraut, músli og yfirleitt tvær tegundir af ávöxtum. Einnig er slátur í boði og einu sinni í mánuði er í boði aukategund t.d. hafrakoddar og weetabix.