

| Matseðill janúar 2023 | Hádegismatur |
|------------------------------|---|
| 03.01.23 | Fiskibollur, kartöflur, hrísgrjón, laukfeiti, karrýsósa og salat. |
| 04.01.23 | Hakk og spagettí, kartöflur, tómatsósa og salat. |
| 05.01.23 | Tómatsúpa með pasta, Doritos, ostur, brauð og álegg. |
| 06.01.23 | Soðin fiskur, kartöflur, rúgbrauð með smjöri, tómatsósa og salat. |
| | |
| 09.01.23 | Gúllas í brúnni sósu, kartöflumús og salat. |
| 10.01.23 | Steiktur fiskur í raspi, kartöflur, smjörfeiti, kokteilsósa og tómatsósa. |
| 11.01.23 | Kjúklingasnitsel, kartöflur, sósa og salat. |
| 12.01.23 | Sjóræningjasúpa með hakki og grænmeti, brauð, álegg og ávextir. |
| 13.01.23 | Djúpsteiktur fiskur, kartöflur, sweet chili sósa og salat. |
| | |
| 16.01.23 | Lambanaggar, hrísgrjón, sósa og salat. |
| 17.01.23 | Slátur, kartöflur, jafningur, salat og ávextir. |
| 18.01.23 | Grjónagrautur, slátur, brauð, álegg og salat. |
| 19.01.23 | Krebenettur í raspi, kartöflur, brún sósa og salat. |
| 20.01.23 | Hlaðborð, ýmsir réttir. |
| | |
| 23.01.23 | Kjötfarsbollur, kartöflur, kál, laukfeiti, salat og tómatsósa. |
| 24.01.23 | Soðin fiskur, kartöflur, rúgbrauð með smjöri, tómatsósa og salat. |
| 25.01.23 | Hakk og spagettí, kartöflur, tómatsósa og salat. |
| 26.01.23 | Pylsu pasta, sósa, ristað brauð, ostur og salat. |
| 27.01.23 | Plokkfiskur, kartöflur, rúgbrauð með smjöri og salat. |
| | |
| 30.01.23 | Kjúklinganúðlur og salat. |
| 31.01.23 | Saltfiskur, kartöflur, rúgbrauð með smjöri, tómatsósa og salat. |

ATH. Matseðillinn getur breyst án fyrirvara Við bjóðum upp á salat með máltíðum í því eru gúrkur, tómatar, kál, vínber og paprika.

Á morgnanna er boðið upp á cheerios, kornfleks, súrmjólk, hafragraut, músli og yfirleitt tvær tegundir af ávöxtum. Einnig er slátur í boði og einu sinni í mánuði er í boði aukategund t.d. hafrakoddar og weetabix.