

Matseðill maí 2023	Hádegismatur
	Verkalýðsdagurinn
02.05.23	Plokkfiskur, kartöflur, rúgbrauð og salat.
03.05.23	Lambasnitsel, kartöflur og salat.
04.05.23	Kjúklingur í raspi, sósa og salat
05.05.23	Súpa, brauð, ostur, skinka, spægipylsa og mysingur.
08.05.23	Kjöt í karrý, hrísgrjón og salat.
09.05.23	Soðinn fiskur, kartöflur, rúgbrauð með smjöri, tómatsósa og salat.
10.05.23	Hakk og spagettí, tómatsósa og salat.
11.05.23	Saltkjöt, baunir og ávextir.
12.05.23	Kjúklingapasta, sósa og salat.
15.05.23	Skyr, brauð, álegg og salat.
16.05.23	Steiktur fiskur, kartöflur og salat.
17.05.23	Kjúklingur, franskur, sósa og salat.
18.05.23	Uppstigningardagur
19.05.23	Fiskibollur, kartöflur, brún sósa og salat.
22.05.23	Krebenettur, kartöflur, sósa og salat.
23.05.23	Skógardagur á Hólum
24.05.23	Hlaðborð, ýmsir réttir og salat.

ATH. Matseðillinn getur breyst án fyrirvara Við bjóðum upp á salat með máltíðum í því eru gúrkur, tómatar, kál, vínber og paprika.

Á morgnanna er boðið upp á cheerios, kornfleks, súrmjólk, hafragraut, músli og yfirleitt tvær tegundir af ávöxtum. Einnig er slátur í boði og einu sinni í mánuði er í boði aukategund t.d. hafrakoddar og weetabix.