

Matseðill mars 2023	Hádegismatur
01.03.23	Hakk og spagettí, tómatsósa og salat.
02.03.23	Kjúklinganúðlur/pasta, ristað brauð og salat.
03.03.23	Plokkfiskur, kartöflur, rúgbrauð og salat.
06.03.23	Lambagúllas í brúnni sósu og salat.
07.03.23	Soðin ýsa, kartöflur, rúgbrauð með smjöri, tómatsósa og salat.
08.03.23	Lasagne, kartöflumús, hvítlauksbrauð og salat.
09.03.23	Lambasnitsel, kartöflur, sósur og salat.
10.03.23	Hlaðborð, ýmsir gómsætir réttir og salat.
13.03.23	Tortilla með hakki, grænmeti og sósu.
14.03.23	Súpa, brauð, ávextir og álegg.
15.03.23	Bayonne skinka og tilheyrandi meðlæti.
16.03.23	Bleikja, kartöflur og salat.
17.03.23	Kjúklingasnitsel, kartöflur, sósa, baunir, sulta og salat.
20.03.23	Kjötfarsbollur, soðið hvítkál, kartöflur, sósa og salat.
21.03.23	Saltfiskur, kartöflur, rúgbrauð og salat.
22.03.23	Kjöt í karrý, hrísgrjón, kartöflur og salat.
23.03.23	Skyr, brauð, álegg og ávextir.
24.03.23	Fiskibollur, kartöflur, brún sósa, salat og tómatsósa.
27.03.23	Píta með hakki, grænmeti og sósu.
28.03.23	Fiskréttur, kartöflur, hrísgrjón og salat.
29.03.23	Íslensk kjötsúpa.
30.03.23	Lambalæri með tilheyrandi meðlæti.
31.03.23	Plokkfiskur, kartöflur, rúgbrauð og salat.

ATH. Matseðillinn getur breyst án fyrirvara Við bjóðum upp á salat með máltíðum í því eru gúrkur, tómatar, kál, vínber og paprika. Á morgnanna er boðið upp á cheerios, kornfleks, súrmjólk, hafragraut, músli og yfirleitt tvær tegundir af ávöxtum. Einnig er slátur í boði og einu sinni í mánuði er í boði aukategund t.d. hafrakoddar og weetabix.