

Matseðill nóvember 2022	Hádegismatur
01.11.22	Fiskibollur, kartöflur, laukfeiti, tómatsósa og salat.
02.11.22	Kjöt í karrý, hrísgrjón, kartöflur og salat.
03.11.22	Starfsdagur
04.11.22	Plokkfiskur, kartöflur, rúgbrauð með smjöri og salat.
07.11.22	Hakk og spagettí, kartöflur, tómatsósa, chilisósa og salat.
08.11.22	Soðin fiskur, kartöflur, rúgbrauð með smjöri, tómatsósa og salat.
09.11.22	Grjónagrautur, brauð, álegg og salat.
10.11.22	Grísnitsel í raspi, kartöflur, sósa, rauðkál, baunir og salat.
11.11.22	Steiktur fiskur, kartöflur, smjörfeiti, kokteilsósa og tómatsósa.
14.11.22	Slátur, kartöflur, jafningur, salat og ávextir.
15.11.22	Fiskur í karrý, hrísgrjón, kartöflur og salat.
16.11.22	Gúllas í brúnni sósu, hrísgrjón, kartöflur og salat.
17.11.22	Kjúklingur, franskur, sósa og salat.
18.11.22	Nætursaltaður fiskur, kartöflur, rúgbrauð með smjöri og salat.
21.11.22	Pylsu pasta, sósa, ristað brauð, ostur og salat.
22.11.22	Fiskur í orlý, kartöflur, kokteilsósa, chilisósa og salat.
23.11.22	Lasanja, kartöflumús, tómatsósa og salat.
24.11.22	Uppáhald miðstigs - PIZZA
25.11.22	Hlaðborð og salat.
28.11.22	Litlar hakkbollur, kartöflur, hrísgrjón, brún sósa og salat.
29.11.22	Soðin ýsa, kartöflur, rúgbrauð með smjöri, tómatsósa og salat.
30.11.22	Súpa, brauð, álegg og ávextir.

ATH. Matseðillinn getur breyst án fyrirvara Við bjóðum upp á salat með máltíðum í því eru gúrkur, tómatar, kál, vínber og paprika.

Á morgnanna er boðið upp á cheerios, kornfleks, súrmjólk, hafragraut, músli og yfirleitt tvær tegundir af ávöxtum. Einnig er slátur í boði og einu sinni í mánuði er í boði aukategund t.d. hafrakoddar og weetabix.