

Matseðill október 2022	Hádegismatur
03.10.22	Mexíkó-hakkbollur, kartöflur, brún sósa og salat.
04.10.22	Soðin ýsa, kartöflur, rúgbrauð með smjöri, tómatsósa og salat.
05.10.22	Lasanja, kartöflumús, tómatsósa og salat.
06.10.22	Krebenettur í raspi, kartöflur, sósa og salat.
07.10.22	Fiskibollur, kartöflur, laukfeiti, tómatsósa, salat og ávextir.
10.10.22	Hakk og spagettí, kartöflur, tómatsósa, chilisósa og salat.
11.10.22	Fiskréttur með karrý, kartöflur, hrísgrjón og salat.
12.10.22	Kjúklingasnitsel, kartöflur, sósa og salat.
13.10.22	Tómatsúpa með pasta, brauð, skinka, mysingur, ostur og gúrka.
14.10.22	Plokkfiskur, kartöflur, rúgbrauð, smjör og salat.
17.10.22	Uppáhalds matur yngsta stigs.
18.10.22	Djúpsteiktur fiskur, sósa, salat og ávextir.
19.10.22	Kjúklingasalát, pasta, ristað brauð, ostur og grænmeti.
20.10.22	Kjötfarsbollur, soðið hvítkál, kartöflur, laukfeiti og salat.
21.10.22	Vetrarfrí
24.10.22	Vetrarfrí
25.10.22	Soðin ýsa, kartöflur, rúgbrauð með smjöri, tómatsósa og salat.
26.10.22	Píta með hakki, grænmeti, ostur og sósa.
27.10.22	Steikt lambalæri með tilheyrandi meðlæti og salat.
28.10.22	Nætursaltaður þorskur, kartöflur, rúgbrauð með smjöri, tómatsósa og salat.
31.10.22	Sænskar hakkbollur, hrísgrjón, súrsæt sósa og salat.

ATH. Matseðillinn getur breyst án fyrirvara Við bjóðum upp á salat með máltíðum í því eru gúrkur, tómatar, kál, vínber og paprika.

Á morgnanna er boðið upp á cheerios, kornfleks, súrmjólk, hafragraut, múslí og yfirleitt tvær tegundir af ávöxtum. Einnig er slátur í boði og einu sinni í mánuði er í boði aukategund t.d. hafrakoddar og weetabix.