

Matseðill september 2022	Hádegismatur
01.09.22	Steiktur fiskur í raspi, kartöflur, tómatsósa og salat.
02.09.22	Grjónagrautur, brauð, álegg og ávextir.
05.09.22	Kjöt í karrý, kartöflur, hrísgrjón og salat.
06.09.22	Fiskibollur, kartöflur, brún sósa, tómatsósa og salat.
07.09.22	Sjóræningja súpa með brauði, smjöri og pestó.
08.09.22	Slátur, kartöflur, jafningur og salat.
09.09.22	Plokkfiskur, kartöflur, rúgbrauð, smjör og salat.
12.09.22	Íslensk kjötsúpa, brauð, ostur og smjör.
13.09.22	Fiskréttur með karrý, kartöflur og salat.
14.09.22	Hakk og spagettí, kartöflur, tómatsósa og salat.
15.09.22	Soðin ýsa, kartöflur, rúgbrauð með smjöri, tómatsósa og salat.
16.09.22	Hlaðborð
19.09.22	Tortillur með hakki, grænmeti og sósu.
20.09.22	Fiskur í orly, kartöflur, sósa og salat.
21.09.22	Blómkálssúpa, ávextir, brauð og álegg.
22.09.22	Nætursaltaður fiskur, kartöflur, rófur, tómatsósa og salat.
23.09.22	Litlar hakkbollur, hrísgrjón, súrsæt sósa og salat.
26.09.22	Kindabjúgu, kartöflur, jafningur, gular baunir, rauðkál og salat.
27.09.22	Lasanja, kartöflumús, tómatsósa og salat.
28.09.22	Steiktur fiskur í raspi, kartöflur, tómatsósa og salat.
29.09.22	Súpudagur, ávextir, brauð og álegg.
30.09.22	Starfsdagur

ATH. Matseðillinn getur breyst án fyrirvara Við bjóðum upp á salat með máltíðum í því eru gúrkur, tómatar, kál, vínber og paprika.

Á morgnanna er boðið upp á cheerios, kornfleks, súrmjólk, hafragraut, músli og yfirleitt tvær tegundir af ávöxtum. Einnig er slátur í boði og einu sinni í mánuði er í boði aukategund t.d. hafrakoddar og weetabix.