

nóvember
Daglega er boðið upp á eftirfarandi

Morgunmatur: mjólk og lýsi.

Ávaxtastund er kl. 10:10 þar sem er boðið upp á ávexti, vatn og stundum grænmeti.

Hádegismatur: grænmeti ýmist ferskt eða soðið, vatn og einnig mjólk með matarminni máltíðum.

Nónhressing: Gróft brauð, heimabakað eða úr bakaríinu, rúgbrauð, hrökkbrauð eða flatbrauð. Mismunandi tegundir af áleggi s.s. gúrka, tómatur, kæfa, ostur, kjötálegg, mysingur og fleira. Einnig er alltaf boðið upp á ávexti. Til tilbreytingar eru stundum bakaðar vöflur eða annað góðgæti.

	Mánudagur	Þriðjudagur	1	Miðvikudagur	2	Fimmtudagur	3	Föstudagur	4	
Morgunm.		Morgunkorn, súrmjólk og lýsi		Morgunkorn, mjólk og lýsi		Starfsdagur		Morgunkorn, súrmjólk og lýsi		
Hádegism.		Svínakjöt í súrsætri sósu, hrísgrjón og grænmeti		Fiskisúpa og nýbakað brauð			Pastaréttur			
	Mánudagur	7	Þriðjudagur	8	Miðvikudagur	9	Fimmtudagur	10	Föstudagur	11
Morgunm.	Morgunkorn, mjólk og lýsi		Morgunkorn, súrmjólk og lýsi		Morgunkorn, mjólk og lýsi		Morgunkorn, mjólk og lýsi		Morgunkorn, súrmjólk og lýsi	
Hádegism.	Karrý fiskréttur og grænmeti		Svikinn héri með kartöflumús		Kjötsúpa og nýtt brauð		Steikt bleikja, kartöflur og grænmeti		Hlaðborð	
	Mánudagur	14	Kornflakes og mjólk	15	Miðvikudagur	16	Fimmtudagur	17	Föstudagur	18
Morgunm.	Morgunkorn, mjólk og lýsi		Morgunkorn, súrmjólk og lýsi		Morgunkorn, mjólk og lýsi		Morgunkorn, mjólk og lýsi		Morgunkorn, súrmjólk og lýsi	
Hádegism.	Plokkfiskur með rúgbrauði		Svínasteik, kartöflur og meðlæti		Grænmetissúpa og nýbakað brauð		Rjómalagaður fiskréttur með byggi og grænmeti		Kjötréttur og meðlæti	
	Mánudagur	21	Þriðjudagur	22	Miðvikudagur	23	Fimmtudagur	24	Föstudagur	25
Morgunm.	Morgunkorn, mjólk og lýsi		Morgunkorn, súrmjólk og lýsi		Morgunkorn, mjólk og lýsi		Morgunkorn, mjólk og lýsi		Morgunkorn, súrmjólk og lýsi	
Hádegism.	Soðin bleikja, kartöflur og grænmeti		Slátur, kartöflur og jafningur		Hrísgrjónagrautur með slátri		Steiktur fiskur, kartöflur og grænmeti		Lasagne, salat og hvítlauksbrauð	
	Mánudagur	28		29		30				
Morgunm.	Morgunkorn, mjólk og lýsi		Morgunkorn, súrmjólk og lýsi		Morgunkorn, mjólk og lýsi					
Hádegism.	Tómatfiskréttur, bygg og grænmeti		Buff, kartöflur og sósa		Skyr, brauð og álegg					

Matseðillinn gæti tekið breytingum