

**október**  
**Daglega er boðið upp á eftirfarandi**

**Morgunmatur:** mjólk og lýsi.

**Ávaxtastund** er kl. 10:10 þar sem er boðið upp á ávexti, vatn og stundum grænmeti.

**Hádegismatur:** grænmeti ýmist ferskt eða soðið, vatn og einnig mjólk með matarminni máltíðum.

**Nónhressing:** Gróft brauð, heimabakað eða úr bakaríinu, rúgbrauð, hrökkbrauð eða flatbrauð. Mismunandi tegundir af áleggi s.s. gúrka, tómatur, kæfa, ostur, kjótalegg, mysingur og fleira. Einnig er alltaf boðið upp á ávexti. Til tilbreytingar eru stundum bakaðar vöflur eða annað góðgæti.

	Mánudagur	3	Þriðjudagur	4	Miðvikudagur	5	Fimmtudagur	6	Föstudagur	7
Morgunm.	Morgunkorn, mjólk og lýsi		Morgunkorn, súrmjólk og lýsi		Morgunkorn, mjólk og lýsi		Morgunkorn, mjólk og lýsi		Morgunkorn, súrmjólk og lýsi	
Hádegism.	Soðinn fiskur, kartöflur og rófur		Bjúgu, kartöflur og uppstúfur		Skyr og brauð með áleggi		Plokkfiskur og rúgbrauð		Gúllas, hrísgrjón og grænmeti	
	Mánudagur	10	Þriðjudagur	11	Miðvikudagur	12	Fimmtudagur	13	Föstudagur	14
Morgunm.	Morgunkorn, mjólk og lýsi		Morgunkorn, súrmjólk og lýsi		Morgunkorn, mjólk og lýsi		Morgunkorn, mjólk og lýsi		Morgunkorn, súrmjólk og lýsi	
Hádegism.	Soðin bleikja, kartöflur og sósa		Lambalæri og meðlæti		Kjúklingasúpa og nýbakað brauð		Suðrænn fiskréttur, bygg og græmeti		Hakk og spaggetti	
	Mánudagur	17	Kornflakes og mjólk	18	Miðvikudagur	19	Fimmtudagur	20	Föstudagur	21
Morgunm.	Morgunkorn, mjólk og lýsi		Morgunkorn, súrmjólk og lýsi		Morgunkorn, mjólk og lýsi		Morgunkorn, mjólk og lýsi		Morgunkorn, súrmjólk og lýsi	
Hádegism.	Fiskibollur, kartöflur og sósa		Svínakjöt í sveppasósu		Grænmetisréttur		Steiktur fiskur, kartöflur og græmeti		Hlaðborð	
	Mánudagur	24	Þriðjudagur	25	Miðvikudagur	26	Fimmtudagur	27	Föstudagur	28
Morgunm.	Morgunkorn, mjólk og lýsi		Morgunkorn, súrmjólk og lýsi		Morgunkorn, mjólk og lýsi		Morgunkorn, mjólk og lýsi		Morgunkorn, súrmjólk og lýsi	
Hádegism.	Soðinn þorskur, kartöflur og rúgbrauð		Slátur og kartöflur		Grænmetisúpa með beikoni og brauð		Fiskur í ofni með osti og hrísgrjónum		Kjúklingaréttur, kúskús og grænmeti	
	Mánudagur	31								
Morgunm.	Morgunkorn, mjólk og lýsi									
Hádegism.	Fiskisúpa hafmeyjunnar									

**Matseðillinn gæti tekið breytingum**