

Ágúst - matseðill

	Hádegismatur
25.08.23	Hakk og spagetti, salat og tómatsósa
28.08.23	Kjúklingasnitsel, kartöflur, sósa og salat
29.08.23	Fiskibollur, kartöflur, laukfeiti, salat og tómatsósa
30.08.23	Hrísgrjónagrautur, brauð, álegg, kanilsykur
31.08.23	Kjötfarsbollur, kartöflur, smörfeiti, salat og rabbarbarasulta
1.09.23	Starfsdagur

Á morgnanna er boðið upp á:

cheerios, kornfleks, súrmjólk, hafragraut, múslí og yfirleitt tvær tegundir af ávöxtum. Einnig er slátur í boði og einu sinni í mánuði er í boði aukategund t.d. hafrakoddar og weetabix.

Í hádegi er boðið uppá salat með máltíðum og í því eru gúrkur, tómatar, kál, vínber og paprika.

ATH. Matseðillinn getur breyst án fyrirvara.