

janúar 2024

Daglega er boðið upp á eftirfarandi

Morgunmatur: mjólk og lýsi.

Ávaxtastund er kl. 10:00 þar sem er boðið upp á ávexti, vatn og stundum grænmeti.

Hádegismatur: grænmeti ýmist ferskt eða soðið, vatn og einnig mjólk með matarminni máltíðum.

Nónhressing: Gróft brauð, heimabakað eða úr bakarínu, rúgbrauð, hrökkbrauð eða flatbrauð. Mismunandi tegundir af áleggi s.s. gúrka, tómat, kæfa, ostur, kjótálegg, mysingur og fleira. Einnig er alltaf boðið upp á ávexti. Til tilbreytingar eru stundum bakaðar vöflur eða annað góðgæti.

	Mánudagur	1 Þriðjudagur	2 Miðvikudagur	3 Fimmtudagur	4 Föstudagur	5
Morgunm.	Nýársdagur	Starfsdagur	Morgunkorn, mjólk og lýsi	Morgunkorn, súrmjólk og lýsi	Morgunkorn, mjólk og lýsi	
Hádegism.			Kjötsúpa og brauð	Soðinn fiskur og kartöflur	Kjúklingaleggir, hrísgrjón og súrsæt sósa	
	Mánudagur	8 Þriðjudagur	9 Miðvikudagur	10 Fimmtudagur	11 Föstudagur	12
Morgunm.	Morgunkorn, mjólk og lýsi	Morgunkorn, súrmjólk og lýsi	Morgunkorn, mjólk og lýsi	Morgunkorn, súrmjólk og lýsi	Morgunkorn, mjólk og lýsi	
Hádegism.	Fiskur í ofni, grænmeti og kartöflur	Folaldagúllas, kartöflustappa og grænmeti	Grænmetissúpa og nýbakað brauð	Steiktur fiskur, kartöflur og salat	Lasagne, hvítlauksbrauð og grænmeti	
	Mánudagur	15 Þriðjudagur	16 Miðvikudagur	17 Fimmtudagur	18 Föstudagur	19
Morgunm.	Morgunkorn, mjólk og lýsi	Morgunkorn, súrmjólk og lýsi	Morgunkorn, mjólk og lýsi	Morgunkorn, súrmjólk og lýsi	Morgunkorn, mjólk og lýsi	
Hádegism.	Fiskibollur, hrísgrjón og karrý	Svínasvintzel, grænmeti og meðlæti	Uppáhaldsmatur barna í GaV á Hólum Pizzaveisla	Fiskréttur með kartöflum og salati	Grænmetisbuff, bygg og salat	
	Mánudagur	22 Þriðjudagur	23 Miðvikudagur	24 Fimmtudagur	25 Föstudagur	26
Morgunm.	Morgunkorn, mjólk og lýsi	Morgunkorn, súrmjólk og lýsi	Morgunkorn, mjólk og lýsi	Morgunkorn, súrmjólk og lýsi	Morgunkorn, mjólk og lýsi	
Hádegism.	Soðinn silungur, kartöflur og salat	Kjöttbollur, kartöflur og grænmeti	Hrísgrjónagrautur, rúsínur, kanill og smurt brauð	Steiktur þorskur í raspi, kartöflur og grænmeti	Lambasteik, kartöflur og meðlæti	
	Mánudagur	29 Þriðjudagur	30 Miðvikudagur	31 Fimmtudagur	Föstudagur	
Morgunm.	Morgunkorn, mjólk og lýsi	Morgunkorn, súrmjólk og lýsi	Morgunkorn, mjólk og lýsi			
Hádegism.	Soðinn fiskur, kartöflur, rófur og rúgbrauð	Kjöt í karrý og hrísgrjón	Tómatsúpa og nýbakað brauð			