

## nóvember matseðill

### Daglega er boðið upp á eftirfarandi

**Morgunmatur:** mjólk og lýsi.

**Ávaxtastund** er kl. 10:10 þar sem er boðið upp á ávexti, vatn og stundum grænmeti.

**Hádegismatur:** grænmeti ýmist ferskt eða soðið, vatn og einnig mjólk með matarminni máltíðum.

**Nónhressing:** Gróft brauð, heimabakað eða úr bakaríinu, rúgbrauð, hrökkbrauð eða flatbrauð. Mismunandi tegundir af áleggi s.s. gúrka, tómatur, kæfa, ostur, kjötálegg, mysingur og fleira. Einnig er alltaf boðið upp á ávexti. Til tilbreytingar eru stundum bakaðar vöflur, eða annað góðgæti.

				<b>Miðvikudagur</b>	<b>1</b>	<b>Fimmtudagur</b>	<b>2</b>	<b>Föstudagur</b>	<b>3</b>	
<b>Morgunm.</b>				Morgunkorn, mjólk og lýsi		Morgunkorn, súrmjólk og lýsi		Morgunkorn, mjólk og lýsi		
<b>Hádegism.</b>				Grænmetislasagne, meðlæti og brauð		Steiktur silungur, kartöflur og grænt salat		Kjúklingaréttur með hrísgrjónum		
	<b>Mánudagur</b>	<b>6</b>	<b>Þriðjudagur</b>	<b>7</b>	<b>Miðvikudagur</b>	<b>8</b>	<b>Fimmtudagur</b>	<b>9</b>	<b>Föstudagur</b>	<b>10</b>
<b>Morgunm.</b>	Morgunkorn, mjólk og lýsi		Morgunkorn, súrmjólk og lýsi		Morgunkorn, mjólk og lýsi		Morgunkorn, súrmjólk og lýsi		Morgunkorn, mjólk og lýsi	
<b>Hádegism.</b>	Léttsaltaður fiskur, rófur og kartöflur		Kjöt í karrý, hrísgrjón og kartöflur		Tómatsúpa og brauð		Plokkfiskur og rúgbrauð		Svínakjöt í súrsætri sósu og hrísgrjónum	
	<b>Mánudagur</b>	<b>13</b>	<b>Þriðjudagur</b>	<b>14</b>	<b>Miðvikudagur</b>	<b>15</b>	<b>Fimmtudagur</b>	<b>16</b>	<b>Föstudagur</b>	<b>17</b>
<b>Morgunm.</b>	Morgunkorn, mjólk og lýsi		Morgunkorn, súrmjólk og lýsi		Morgunkorn, mjólk og lýsi		Morgunkorn, súrmjólk og lýsi		Morgunkorn, mjólk og lýsi	
<b>Hádegism.</b>	Soðinn silungur, kartöflur og grænmeti		Slátur, kartöflur, rófur og jafningur		Uppáhaldsmatur barna í Barnaborg Grjónagrautur og smurt brauð		Steiktur fiskur, kartöflur og grænmeti		Pizzaveisla	
	<b>Mánudagur</b>	<b>20</b>	<b>Þriðjudagur</b>	<b>21</b>	<b>Miðvikudagur</b>	<b>22</b>	<b>Fimmtudagur</b>	<b>23</b>	<b>Föstudagur</b>	<b>24</b>
<b>Morgunm.</b>	Morgunkorn, mjólk og lýsi		Morgunkorn, súrmjólk og lýsi		Morgunkorn, mjólk og lýsi		Morgunkorn, súrmjólk og lýsi		Morgunkorn, mjólk og lýsi	
<b>Hádegism.</b>	Fiskur í ofni, bygg og salat		Svínakótilettur í raspi og meðlæti		Fiskisúpa og nýbakað brauð		Grænmetisbuff og rötargrænmeti		Hakk og spaghetti	
	<b>Mánudagur</b>	<b>27</b>	<b>Þriðjudagur</b>	<b>28</b>	<b>Miðvikudagur</b>	<b>29</b>	<b>Fimmtudagur</b>	<b>30</b>		
<b>Morgunm.</b>	Morgunkorn, mjólk og lýsi		Morgunkorn, súrmjólk og lýsi		Morgunkorn, mjólk og lýsi		Morgunkorn, súrmjólk og lýsi			
<b>Hádegism.</b>	Fiskibollur, kartöflur og brún lauksósa		Bjúgum kartöflur og jafningur		Nýrnabaunasúpa og nýbakað brauð		Fiskur í ofni og meðlæti			

Með fyrirvara um breytingar