

## ágúst matseðill

### Daglega er boðið upp á eftirfarandi

**Morgunmatur:** mjólk og lýsi.

**Ávaxtastund** er kl. 10:10 þar sem er boðið upp á ávexti, vatn og stundum grænmeti.

**Hádegismatur:** grænmeti ýmist ferskt eða soðið, vatn og einnig mjólk með matarminni máltíðum.

**Nónhressing:** Gróft brauð, heimabakað eða úr bakarínu, rúgbrauð, hrökkbrauð eða flatbrauð. Mismunandi tegundir af áleggi s.s. gúrka, tómatur, kæfa, ostur, kjötálegg, mysingur og fleira. Einnig er alltaf boðið upp á ávexti. Til tilbreytingar eru stundum bakaðar vöflur, eða annað góðgæti.

	Mánudagur	7	Þriðjudagur	8	Miðvikudagur	9	Fimmtudagur	10	Föstudagur	11
<b>Morgunm.</b>	Frídagur verslunarmanna		Sumarfrí		Sumarfrí		Sumarfrí		Sumarfrí	
<b>Hádegism.</b>										
	Mánudagur	14	Þriðjudagur	15	Miðvikudagur	16	Fimmtudagur	17	Föstudagur	18
<b>Morgunm.</b>	Sumarfrí		Fræðsludagurinn		Sumarfrí		Sumarfrí		Sumarfrí	
<b>Hádegism.</b>										
	Mánudagur	21	Þriðjudagur	22	Miðvikudagur	23	Fimmtudagur	24	Föstudagur	25
<b>Morgunm.</b>	Sumarfrí		Sumarfrí		Sumarfrí		Sumarfrí		Morgunkorn, mjólk og lýsi	
<b>Hádegism.</b>									Kjúklinganaggar, kartöflubátar, sósa og grænmeti	
	Mánudagur	28	Þriðjudagur	29	Miðvikudagur	30	Fimmtudagur	31	Föstudagur	1
<b>Morgunm.</b>	Morgunkorn, mjólk og lýsi		Morgunkorn, súrmjólk og lýsi		Morgunkorn, mjólk og lýsi		Morgunkorn, súrmjólk og lýsi		Haustþing	
<b>Hádegism.</b>	Fiskréttur með byggi og grænmeti		Folaldagúllas, kartöflur, meðlæti og sósa		Grænmetisbuff, rötargrænmeti og sósa		Kjúklingaleggir, hrísgrjón og sósa			

Með fyrirvara um breytingar